



# 月例川崎マラソン(要綱)

2023年1月版

主催:新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会  
後援:川崎市

**毎月最終日曜日** (ただし12月に限っては第4日曜日)…通年で 雨天決行・荒天時には中止することがあります。

**場所** 古市場競技場ランニングコース(川崎市幸区古市場・多摩川河川敷)  
交通・JR 南武線鹿島田駅下車 徒歩15分  
横須賀線新川崎駅下車 徒歩20分  
・市営バス 川崎駅西口北バスターミナルより87 土手回り「上平間」行  
古市場交番前下車 徒歩5分

※駐車場はガス橋上流に河川敷の有料駐車場があります。(月例会場まで徒歩10分)

## 種目

小学生以下 1km 8:30 幼児(男女)・小学(男女) ※同伴の親御さんはゴールせず手前で離れてください。  
一般 1km 8:45  
一般 3km 9:00  
一般 5km 9:30  
一般 10km 10:20

**受付** 当日現地 8:00 より (小学生以下 1km 参加の方は 7:50 より)  
受付は各種目のスタートの概ね 15 分前には済ませてください。

**参加費** ★初回 1500 円 ★次回より大人:1000 円、高校生以下:500 円

**ナンバーカード及びバーコード** あなたの登録番号です。自分で管理して毎月使用してください。  
親子・兄弟・姉妹で参加される方は、裏面などに名前を記入して下さい。

**表彰** 各種目 1~3 位まで希望者に大型記録証(子供 1km は小学生以下、3Km 小・中学生男女のみ)、完走者には記録証  
連続出場賞は(5,15,30,50,75,100,150,200,250,300 回)  
達成後に記念品を贈呈します。(回数によりナンバー入りランシャツなど)

**その他** ・完走を目的とした健康マラソンです。各自健康には十分注意して走ってください。万一怪我等をされた場合、応急手当のみし、必要な場合は病院に手配はしますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。また、月例マラソンは長く続けることに意義があり競争を目的としていません。  
・参加にあたって健康保険証(写)等をご持参ください。  
・現地でのスタート 15 分前で気温(WBGT)が 25 度を超えた時は、10km を中止し 5km に変更、さらに(WBGT)が 31 度を超えた時は、熱中症の予防等安全上全ての種目を中止とします。  
※会場での盗難にご注意ください。荷物は必ずテント内に置いてください。貴重品は有料で「マラソンロード」でお預かりしますので、ご利用ください。特に 1 人で参加の方は、貴重品を預けるか、身につけて走るようにしてください。  
※月例では、機関紙「河原版」を発行し、参加者皆様との交流を進めるため参加者の写真を掲載しますのでご了承ください。また前月記録は翌月現地「掲示板」とホームページに掲載します。

**棄権届について** 棄権するときは、当月は出場受付で次月(1ヶ月前)は棄権届受付でバーコード読み取りの手続きにより連続出場回数につながります。また、郵便振替でも受け付けます。番号:00260-8-99558 名義:新日本スポーツ連盟 RC(振り込み期間が遅い場合は、記録掲示板・HP 記録一覧に載らない場合があります。)

**途中棄権について** バーコードで当日受付を済まされて、ゴールしない方は棄権または途中棄権と見なされます。

ホームページ:<http://kawasaki.qee.jp> E-mail:[kawasaki@yg.qee.jp](mailto:kawasaki@yg.qee.jp)

**連絡先** 当日午後 川崎市連盟事務所 TEL:044-433-1120  
〒211-0002 川崎市中原区上下丸子山王町 2-1332 BF-1 号