

第520回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は 7月28日です。

スタート時間

子供1K 8:30

3K(A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999

以下)

3K(B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)

5K 9:45

10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です

10時30分までに。



月例川崎マラソン五百回の歩み(十二)

これまで、月例川崎マラソン誕生から十年百二十回にわたる歩みを参加者と運営の実態に即してその成果と教訓を述べてきました。それは月例川崎マラソンの基礎を築いた十年の活動実績であり五百回継続発展への基礎となっています。十年以後の歩みを五年ごとに進めその間の重要な活動を確認していきたいと思ひます。

(一)十五周年 初心を忘れず

一九九一年二月十五周年を迎えました。前年十二月「記念の集い」が川崎市民プラザで盛大に開催されました。七十名の参加者で「月例」の素晴らしさや自分のランニング心や経験などが楽しく交流されました。実行委員会の報告では次の三つのことが強調されました。第一は、一〇年間で月例川崎マラソンの基礎をしっかりと固め、参加者の輪が広がったと思います。それは、走る要求が広範な人々に広がっている今日、この要求を実現し本物の楽しさを育てているのが月例川崎マラソンだという実感でもあります。第二に、一〇周年後の五年間に質的にも発展したことの誇りと責任感です。川崎市教育委員会の後援事業となったこと、世界記録保持者のベライン・デンシモ選手と山田敬藏さんが月例の仲間と走るなど社会的にも注目、評価を受けることにもなってきました。このことは私たちの誇りと同時に社会的に責任のある月例だということ。第三に、十五年の歴史をしつかり見詰め特に初心を忘れず、走る仲間の



要求を大切にし、月例仲間を広げること、新春マラソンを発展させる力になること、走ることと健康の関連を科学的に追求することを継続することです。これからも初心を忘れず月例のかぎりない発展をめざしてがんばりたいと思ひます。

4月月例表彰
第518回4月28日
達成者

◇180回連続出場賞

450 吉田 和男
1299 安孫子鉄也

◇800回連続出場賞

4107 加地 誠志

◇655回連続出場賞

4319 西川 広富
2349 八木原凛和

◇500回連続出場賞

6076 下倉功太郎
7280 平岡 孝啓
7764 重山 太一
7793 大宮 広樹
7828 小山 孝
2756 岩井 実
2784 武子 直子

◇355回連続出場賞

8745 北原 龍晟
8891 岩崎 正明
2687 殿柿 玲沙
2721 清水 綸乃
2722 清水由紀子
3131 岩井 真美
3271 石川 未来

◇255回連続出場賞

6766 長嶋 悠理
9409 仲村 勇人
9432 杉本 堯
2992 長嶋 一華
3497 仲村 彩乃

◇155回連続出場賞

5891 戸根 航大
9801 齊藤 正弘
9819 荒井 剛希
2152 とね さな

◇9回連続出場賞

10004 近藤 正隆
10031 中村 達也
3575 村山 智子

◇4回連続出場賞

9694 遠山 祥基
9723 河原 正博
9791 金子 有樹
9799 和泉 貴太



(敬称略)

10033 大澤 功樹
10039 相澤 洋平
10041 石戸谷 護
10074 八木澤和真
10113 野口 淳
10134 川俣 英法
10142 内田 栄喜
10148 吉田 孝司
10150 山田 耕充
10180 樋口 尚之
10192 石川 孝法
(4月)
10234 譜久里悠太
10236 井澤 賢大
10247 渡 碧馬
10250 西村 優人
10251 西村 武士
10253 岡本 実哲
10257 伊藤 啓太
10258 伊藤 謙史
10263 菊地 卓也
10264 安斎 一郎
10269 安岡 洋一
3699 北村 祐香
3725 佐藤葉々美
3799 関 千尋
3873 内田 理央
3874 内田 真央

5708 大澤 浩二
(3月)

9927 磯崎 蓮凌
(3月)

8437 平松 弘臣
(2月)

8470 酒井 士和
(2月)

9312 清田 康弘
(3月)

9809 川野 稜真

9810 川野 晴輝

9814 小磯 快翔

9952 大嶋 大輔

10077 関 瑛都

10166 小野 夢人

10171 光岡 真治

10175 筒井 淳一 10199 橋口 忠昌

10203 岩野 圭太

10223 吉田 岳

10225 松山 広樹

8357 高橋 幸治

1 0 2 2 8 佐久間政光
1 6 6 6 松本 真由美
2 5 3 1 海口 智子
3 5 3 0 清田 泉沙子
3 6 5 3 上野 貴代
3 7 9 4 鈴木 もか
3 7 9 7 蓮見 真優
3 8 0 7 二宮 あやめ
3 8 1 6 柴田 美津子
3 8 4 3 佐藤 結彩
3 8 4 6 北原 莉桜
3 3 5 5 清田 愛莉
(3月)
3 6 3 1 清田 光莉
(3月)
(敬称略)

第519回月例
スナツプ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. クラブ紹介 バディー陸上クラブ (東京都江東区) 8082
 小学校5年生です。江東区の「バディー」という陸上クラブに4歳の時から入っています。僕は、週2回参加して、100mを10本こなしています。クラブの練習以外にも近くを走ったりしています。月例川崎マラソンは、今日で8回目の参加になりますが、1kmで初めて1位になる事ができてうれいす。今までは4位くらいが最高でした。将来の夢は箱根駅伝にできることです。これからもがんばります。

2. 家族で参加 985 (小学4年生) 9858
 9859 (幼稚園年長さん)
 今日家族4人で月例川崎マラソンに来ました。(インタビューの間、お母さんはレースに出場中です。)

月例川崎マラソンは、10回目くらいになると思っています。参加したきっかけはママ友が月例川崎マラソンで走っていて、「走ってみたら？」と誘われて来るようになりました。ふだんは六郷のトラックを走っています。お父さん(学生時代はサッカーの選手でした)の指導で走力もかなりついてきてタイムも大幅に短縮できるようになりました。これからは楽しみます。

3. 3km1位 10411

月例川崎マラソンは今日が初参加です。ランニング友達の紹介で、千葉の船橋からやってきました。ふだんは地元船橋の「海老川」近辺を走っています。月に550〜600km走っています。今日の3kmは9分54秒でしたがベストは9分30くらいです。他のベストタイムは、10km・33分55秒、ハーフ・1時間14分30秒、フル・2時間34分です。レースもよく出ています。最近では仙台ハーフ、湯沢湯けむりマラソンに出場しました。今後は北海道マ



ラソンに出ます。目標は2時間30分切りで、琵琶湖マラソンに出場したいと考えています。

4. ベテランランナー 548

現在、78歳です。月例川崎マラソンは120回くらい出場したあと、いったん途切れてしまつて。それからまた走り始め、あと4回で65回連続となります。住まは横浜市保土ヶ谷区で、環状2号線の市沢町辺りのコースを自分で設定して走っています。7.6kmあります。週に4〜5回は走っています。以前は川崎に所属して、レースにもよく出ていました。フルマラソンのベストは4時間15分です。青梅マラソン30kmは、48歳の時に、2時間13分で走りました。故障はあまりしたことはありませんが、今は腰痛があり、整形外科に通いながら、シツプを貼って走っています。これからの目標は健康に気をつけて、足が動かなくなるまで走り続けることです。

5. レジエンドランナー 200

60を過ぎてから走り始め、今83歳6か月です。世界マスターズが9月からスペインで始まりですが参加予定です。現在、世界マスターズ・80〜84歳のカテゴリーで6つの世界記録を持っています。800m・1500m・3000m・5000m・10000m・フルの6種目です。先日、ハーフの世界記録目指して、「新潟・燕ハーフマラソン」(公認大会)に参加し、1時間56分39秒という記録を出して、これは世界記録になるはずなのですが、日本の大会だという事で、まだ認められていません。仙台ハーフは2時間5分30秒でした。今週は、北海道の「利尻55km」に出場します。利尻への飛行機の切符がとれなかったため、稚内(わかかい)まで行き、そこから船(2時間)で行く予定です。今度で10回目になりますが、ちょうど区切りがよく、また10回の表彰もしてくださるということなので、利尻はこれで終わりにしたいと思ひます。今は、体調もよく、仕事も週1回に減らし、練習に励んでいます。まだまだ頑張るつもりです。

6. 月例なかま 10464
 10263 10343 1040

それぞれの参加回数は、まちまちで1回・2回・3回・4回です。月例川崎マラソンは、インターネットで知り、参加するようになりました。住まいも横浜、川崎、市川(千葉)とまちまちで、大会もそれぞれ個人で参加しています。集まつて走るのはこの月例川崎マラソンだけです。それぞれ一言 10263さん 月に200kmは走りたい。10401さん 10kmを45分台で走りたい。10263さん 今までのフルのベストがいたばしシテイの3時間4分なのでサブスリーをめざしたい。10343さん ハーフで1時間40分を切りたい。

7. 5km2回目女子1位 2383

所属しているランニングチームは、「SW(セカンドウインド)AC」です。チームでの主な練習場所は代々木公園や織田フィールドです。住まいが近いので多摩川の河川敷も走ります。月例川崎マラソンは6回目か7回目になります。1位か2位になる事が多いです。今日は暑すぎて19分35秒かかってしまいました。学生時代のベストは17分43秒です。現在社会人8年目ですが以前の走りを取り戻したいですね。来週、都民大会が駒沢公園(種目5000m)で開催されます。絶対19分切るぞー!

第519回月例参加者動向

2019.5.26 晴れ 2.0m/s 28.2°C 48%

種目	男子	女子	合計	
5k(2回目)	188	26	214	
5k	304	53	357	
3k	幼少	45	16	61
	中学	20	4	24
	高校	1	1	2
	大人	371	75	446
計	437	96	533	
子ども1k	133	101	234	
延べ出場者	1062	276	1338	
初参加	56	33	89	
棄権	81	20	101	
延べ参加者	1143	296	1439	

年間累計出場者 (1~12月 7096)
 実数 1025 (昨年同月は 7235)

お願い
 自転車でご参加の
 皆様をお願いします。
 自転車はサイクリン
 グコースに置かず、
 会場の近くにおいて
 ください。邪魔と苦情
 がありました。

①NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
 バーコードNOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
 NOIC再発行の場合は、300円かかります。
 ②大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位
 ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象
 申し出なき場合発行 されません。
 (必要な方は本部へ申し出て下さい)
 ③連続賞は 49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
 15回はNO 副込みシャツ。
 50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
 ④棄権届「郵便振替」
 名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100
 (遅いと記録に載らない場合があります)