



1. 姉妹ランナー 35回連続表彰 2720

2720さんは小学校3年生、2721さんは、小学校6年生で、4月からは中学生になります。住まいは麻生区です。今回、月例川崎マラソン連続表彰となったのは、妹さんとお父さんです。1年前から、2人ともバドミントンを始め、学校の体育館でいっしょけんめい練習しています。月例川崎マラソンは、体力をつけるために参加しています。いつもは1kmと3kmを走っています。タイムも徐々に縮まってきています。今日の1kmはお姉さんは4分20秒、妹さんは4分52秒で走りました。もつと速く走ることができるようがんばります。

2. 仲間 9923 10064 10072

9923君と10064君は小学3年生、10072君は小学4年生です。月例川崎マラソンは、3回〜4回目の出場です。走り始めたきっかけは学校でのごっこをしていて「もつと速くはしれたらいいのにな。」と思ったことです。今は3人とも陸上クラブに入っていて、ふだんは浦安の競技場や外苑の総合公園などで練習しています。900mの坂ダッシュも取り入れています。今日は1kmで3分50秒から4分ちょっとくらいで走りました。3月に市民大会のレースがあるのでいい結果を出したいです。中学生になったら陸上部に入ります。大学生になったら箱根駅伝に出たいです。青山学院か東海大学か東洋大学がいいです。

3. ベテランランナー 173

もう30年くらい走っていますが、2年前に300回の連続表彰をしていただきました。ついこの間誕生日をむかえ、71歳になりました。月例横浜マラソンのお手伝いもしています。60歳を過ぎてからは体力の衰えを感じるようになり、今は健康第一と考え、あまり無理をし



ないように、具合が悪い時は走らないようにしています。膝がちょっと痛い時もありましたが今まで大きなけがもなく楽しくランを楽しんでいます。少なくとも75歳までは続けたいですね。

4. 3kB 1位 9324

横浜市都筑区の中学校2年生です。今日は足が上手く運ばず、3kmは9分11秒でした。今はサッカー部に入っていますが、高校は陸上部に入りたいと思っています。できれば、神奈川県では強豪校の法政二高に入学したいですね。さらに大学では箱根駅伝を走ることができたいいなと思っています。

5. チーム紹介 「TMRC」 9667 9666

チームの名前のTMはコーチのイニシャルです。ふだんはこの多摩川を初めとして、織田フィールド・日産スタジアムの付設トラックで練習しています。大学の記録会にも参加し、福島や御殿場で合宿練習をしたこともあります。中学校3年生です。2人とも今日は3kmで自己ベストを出すことができました。9667君は11分47秒(いつもは12分台)でした。高校に入ったら陸上部に所属し、3kmを10分台で走ることが目標です。9666君も前回より26秒縮め、15分13秒でした。近々のレースでは「かるがもファミリーマラソン」に出ます。頑張つて走ります！

6. 5km男子1位・3位 9058 10085

9058君は高校1年生、10085君は高校2年生です。昨日、猛練習したばかりなので、今日は疲労がかなり残っていました。今年の目標は高校駅伝に出場することです。1区〜7区まであり、距離は3kmから10kmと区によって異なります。3年前に出たことがあるのですが、ここ2年は出場できていません。これから猛練習して希望を叶えたいです。

7. 10km 1位 6694

月例川崎マラソンは7回目の参加になります。スピード練習が目的で、来た時は5kmと10kmを走ります。1位でフィニッシュすることが多いです。学生時代は陸上部に所属したことはなく、社会人になってからランニングクラブ「ハートブレイク」に入りました。夏は、新横浜公園、冬は大和の陸上競技場で練習しています。20kmを1キロ3分50秒から4分で走ります。館山、那覇などフルマラソンにも何回か出場したことがあります。ベストは静岡マラソンで出した2時間40分です。10月に島田・大井川マラソンを走ります。初めての参加ですが2時間30分台で走ることが目標です。

以前の韓国との交流写真



第516回月例参加者動向

2019.2.24 晴 1.6m/s 9.2°C 38%

種目	男子	女子	合計	
10k	313	44	357	
5k	310	56	366	
3k	幼少	64	30	94
	中学	22	3	25
	高校	11	2	13
	大人	332	77	409
	計	429	112	541
子ども1k	163	128	291	
延べ出場者	1215	340	1555	
初参加	58	31	89	
棄権	63	23	86	
延べ参加者	1278	363	1641	

年間累計出場者 (1~12月 2793 )  
実数 1099 (昨年同月は 2641 )

お願い  
自転車でご参加の  
皆様をお願いします。  
自転車はサイクリン  
グコースに置かず、  
会場の近くにおいて  
ください。邪魔と苦情  
がありました。

- ① NOIC は胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
  - ② 大型記録簿発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位
  - ③ 連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
  - ④ 棄権届「郵便振替」  
名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100  
(遅いと記録に載らない場合があります)
- 15回はNO 刷込みシャツ。  
50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
- ⑤ 必要な方は本部へ申し出て下さい
- ⑥ 申し出なき場合発行 されません。
- 3kmは AB合同で 高・中・小学生対象
- ⑦ NOIC再発行の場合、500円 300円かかります。
- ⑧ NOIC再発行は 500円
- ⑨ NOIC再発行は 500円