

第515回 月例川崎マラソン

12月は  
第4日曜日



それ以外の月は  
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原上丸子山王町2-1332 B F-1  
新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ  
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は 2月24日です。

スタート時間

- 子供1K 8:30
- 3K (A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999以下)
- 3K (B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)
- 5K 9:45
- 10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です  
10時30分までに。



4 1 生康 西小 8 6 0 3

川崎市連盟理事長 石川 正士

### 月例川崎マラソン五百回の歩み (九)

#### (五) 多摩川河川敷のゴルフ場開放運動から

#### ハーフマラソンコース設置へ向けての要求運動

③多摩川河川敷のトイレを水洗化し、環境整備を求める要求運動

河川敷の利用法と整備の要求はますます広がり、その運動の成果は着実に実現しました。川崎市連盟と月例川崎マラソン参加者、市民の切実な要求の現れでした。一九八〇年代(月例マラソン一〇周年一九八六年二月の頃)には、市民の河川敷利用は急激に増えてきました。スポーツや散歩、家族だらん、子どもの遊びなど市民の憩いの場となってきたのです。しかし、環境の汚染特にトイレの「汚物で汚れたままにまっけている」などの苦情が多い実態がありました。当時三十四カ所のトイレは全てくみとり式でした。川崎市連盟は「多摩川河川敷のトイレを水洗化し環境整備をすすめる会」を組織し署名運動を行いました

「多摩川の河川敷は、緑地の少ない川崎市内においてスポーツ愛好家はもちろん、小さな子どもからお年寄りまで、家族づれで楽しむ市民の憩いの場として、たいへん貴重な役割を果たしております。河川敷がよりいっそう市民に親しめる場所にするために、トイレをきれいに、使いやすくしてほしいという声が強くなります。建設省の『河川敷地専用許可準則の解説では、河川の利用者の利便性を向上するため、固定式の水洗トイレ等を設けることができるようになる』としています。いまあるトイレを順次水洗化するように陳情いたします。また、グラウンドなどの環境整備を定期的に行ってほしいと思います。」この要求で、一九九六年八月に二一〇九人の署名で川崎市長・市議会議長あてに陳情しました

1月月例表彰  
第514回12月23日  
達成者

◇300回連続出場賞  
09 山本 茂樹

◇250回連続出場賞

◇180回連続出場賞  
7 2 5 倉形 健一

◇80回連続出場賞  
4 9 6 1 山田 征史  
5 3 5 6 馬場 博

◇65回連続出場賞  
6 3 7 1 田中健治郎  
6 4 5 3 松井 克行

◇50回連続出場賞  
6 9 3 5 杉浦 徹  
7 0 3 8 麻原 忠夫  
(6月)

◇35回連続出場賞  
2 6 1 6 石塚 優子  
1 7 0 4 松尾いづみ  
7 4 4 3 小杉 勇樹  
7 4 4 2 柴田 保  
7 3 9 7 神田 儀道  
7 0 6 2 大井 勇輝

◇25回連続出場賞  
3 1 1 6 繁田 文乃  
8 5 8 1 小林 啓一  
8 5 5 0 阿部 隼介  
7 9 8 8 中島 広徳

◇9回連続出場賞  
4 9 0 1 佐藤 裕  
3 3 8 8 柴田 美耀  
2 7 4 3 森 順子  
8 9 2 6 太田 涼輔

◇4回連続出場賞

3	3	2	2	9	9	9	9	9	9	8	7	6	5
6	6	8	1	8	8	8	8	8	8	6	3	5	3
9	9	6	4	8	7	7	5	5	5	9	7	0	7
8	0	5	6	5	9	8	8	7	2	2	2	6	9
加茂 陽暖	穂積 柚葵	渡辺 裕美	今津 愛梨	齊藤 大也	田口 結斗	森 幹芳	立野 湊太	立野 椋太	洪谷 結斗	内河 知也	山下 哲朗	洪谷 遥真	石川 鏡水

◇連続優勝 小野田勇貴

3K小学男子(10月~12月)  
おめでとうございます  
(敬称略)

3	2	1	1	1	8	7	7	2	2
5	2	0	0	0	6	4	3	8	3
7	0	3	2	0	4	1	0	1	2
5	5	1	8	4	8	9	4	5	5
村山 智子	小出 あゆみ	中村 達也	福田 善隆	近藤 正隆	田中 和博	木下 遼	司代 遼	永木 洋資	加藤 洋資



第514回月例  
スナップ

写真・インタビュー  
中山 浩明

1. 8985 1km1位

月例川崎マラソンは、27回目になります。小学校5年生です。住まいは中原区で、同じ中原区にある「KSD」という陸上競技クラブに入っています。KSDは、「川崎キッズドリーマーズ」の頭文字です。30人から40人くらいいると思います。小学校1年生のランナーもいます。週4回練習しています。中学校に入ったら陸上クラブに入っ、短距離でも長距離でもどちらでもいいので、走ることを続けたいです。小学4年生の時に平塚で行われた大会優勝したことがあります。将来の目標は、月例マラソンで自己ベストを更新し続けることです。もつと先の将来は箱根駅伝に出ることです。

2. なかよしランナー 3581 3825 3411

みんな小学4年生です。月例川崎マラソンは、小学校3年生から初めて3人の中では一番多い人で14回走っています。走っているときはつらいけれど、タイムが縮まったり、前を走っているランナーに追いついたり、ぬかししたりしたときはうれしくなります。これからはもっと走り続けていくつもりです。

3. 3km女子1位 1554

東京の町田南中学校3年生で、陸上部に所属しています。駅伝では東京で1番になり、関東大会に出場したこともあります。普段は週に2、3回、境川の近くを6kmくらい走っています。もうすぐ高校受験ですが、高校でも陸上は続けるつもりです。

4. クラブ紹介 「ランジョギング」

全国で7000人くらいいるランニングクラブです。月例川崎マラソンには首都圏中心で活動しているランナーが参加しています。今回は東京・神奈川を主体としたメンバーで、参加人数は15人くらいでしょうか。クラブの目標は、「楽しく走ろう」です。今日は、クリスマスが近いので、サントさんの帽子をかぶったり、仮装してランを楽しみました。



5. 3km 10106 10107

2人とも川崎の柿生中学校陸上部の3年生です。先週、月例横浜マラソンに初めて参加し、今日は月例川崎マラソンにやってきました。月例川崎マラソンも初参加です。よい結果がでてよかったです。

6. 陸上部紹介① 八雲(やくも) 学園陸上部

2645 2646 3612 3613 3615  
3828 3829 3830 3831

東京の目黒にある中高一貫校です。中学校が2018年より男女共学になり、陸上部にも3名の中学1年生男子がいます。学校には、約30の部があり、それぞれ中高合同で活動しています。運動部ではバスケットボール部や空手道部がインターハイに出場しています。今日は中学校1年から高校2年までの女子9名で参加しました。初参加の生徒も4名います。普段は週4回学校内のグラウンドで練習しています。今日の一言「とても疲れた。」  
「父は毎日10km走るランナーで、速すぎるので私は一緒に走りません。」  
「陸上部の先輩は優しく、おもしろくて、かわいいです。」

7. 陸上部紹介② 東京高校陸上部

9050 9058 10085 10116 10118

学校は、東急多摩川線「鶴の木駅」より徒歩5分の所です。多摩川堤沿いにあり、河川敷コースでは、16km〜20kmくらい走ります。この古市場トラックでもよく練習しています。陸上部の部員は全体で155人いますが、長距離部門は20名です。今回はそのうち6人が走りました。5kmでは、1位〜3位までに入ることができました。インターハイにはよく出場していますが、目標は駅伝で関東大会に出場することです。都大会で6位以内に入ると出場できます。前回は11位でした。女子チームの活躍に負けたくないよう頑張ります！



8. 68回連続出場 1538

7年前に仲間を誘われてランニングを始めました。月例川崎マラソンは6年前に参加し始め、今回で68回になりました。住まいは宮前平で、普段は多摩川を走っています。仕事は某デパートの不動産部に勤務しています。最近短い大会が多いですが、伊東のオレンジマラソンは毎年参加しています。フルマラソンも走ったことがあります。京都マラソンは2回走りました。古市場の新春マラソンにも参加したことがありますよ。

9. 女子10km1位 1269

月例川崎マラソンは、7月に出て以来久しぶりに参加しました。その時は3kmに出場し、その前は5kmで1位になりました。中学から陸上部に所属し、今でも月に250kmくらい走っています。フルマラソンは横浜マラソンで初挑戦しました。タイムは3時間24分で目標のサブサティを達成することができましたが、次の目標はサブスリーです。実現できたらいいですね。



第514回月例参加者動向

2018.12.23 曇り 2.1m/s 12.0°C 72%

種目	男子	女子	合計	
10k	289	43	332	
5k	293	42	335	
3k	幼少	37	27	64
	中学	15	11	26
	高校	2	4	6
	大人	328	58	386
	計	382	100	482
子ども1k	135	93	228	
延べ出場者	1099	278	1377	
初参加	65	22	87	
棄権	81	26	107	
延べ参加者	1180	304	1484	

年間累計出場者 (1~12月 14214 )  
実数 1017 (昨年同月は 13951 )

お願い  
自転車でご参加の  
皆様をお願いします。  
自転車はサイクリン  
グコースに置かず、  
会場の近くにおいて  
ください。邪魔と苦情  
がありました。

① NOIC は胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。  
② 大型記録賞発行は 300円かかります。  
③ 連続賞は 49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。  
④ 棄権届「郵便振替」  
名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100  
(遅いと記録に載らない場合があります)

① NOIC は胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。  
② 大型記録賞発行は 300円かかります。  
③ 連続賞は 49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。  
④ 棄権届「郵便振替」  
名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100  
(遅いと記録に載らない場合があります)