第512回 月例川崎マラソン

12月は 第4日曜日



URLは http://kawasaki.gee.jp/

それはつり

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟

 \mathcal{O}

月例川崎マラソン実行委員会

発行責任者 佐藤 静雄

「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 BF-1 新日本スポーツ連盟川崎市連盟 (連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

0

「ゴ 間、

フ

開

動

でし

古市場

場とサイ

・クリ

を

使

用

L

7

1

 \mathcal{O} 陸

多くの

動

が起こり

ŧ

の多摩

Ш 河

マラ

コ

1

七

年

に

完成

大し

Ш

 \mathcal{O}

放

を

のです。

それ

 \mathcal{O}

例

Ш

崎

ラ は

を

とはじめ

各種

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120〜

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義:新日本スポーツ連盟RC 番号:00260-4-33100

発

足

Ш Ш

盟

は ゴ 場

事 ル

寸

体とし

渾

8

て

き 会

ま

時 崎

期 市 III

 \mathcal{O} 連

Ш

崎

市

 \mathcal{O}

ス

ポ

施

設 7 す

は

体

育 を

館進

人当

でり 二

八

に と か し し と し し

域

場市民にパハ平方

多 起点

河

敷

 \mathcal{O}

場

 $\hat{\mathcal{O}}$

開

放

を

す

る

市 七

民四

の年二

月

12月23日です。 ◇来月の月例は

スタート時間

子供1K 8:30

3K(A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999以下)

3K(B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)

9:45 5K

10:30 10k

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です 10時30分まで**に**。



月例川崎マラソン五百回の歩み (七) (五) 多摩川河川敷のゴルフ場開放運動から フマラソンコース設置へ向けての要求運動

たも \mathcal{O} ŧ た。 は

な 個

いと

11 は

達 現

が 状

 \mathcal{O} で

べる広場が

九

所

アン と 建設 康 . う など具 発 八会を広 さ ゴ 要 れ 求 ル フ Ш L は

転

結

は民す果いのの欲

50回連続出場賞

飯塚

 \mathcal{O}

市 用

> 5 2

安孫子颯貴

志田

雅弘

しこかの を 11 守 うき る まし わ をまと 環 境、 げ 場 切 崎 \Diamond 公 な 古 \mathcal{O} 市 実 7 遠 な 市 へでした。 子ども は 8 が Ш 厳 面 交 L 積

渉

部 七 \mathcal{U} L

開 五. \mathcal{O}

放と 年に び遊

全 は、

面

に 放

クヘ

開四

千

筆

5回連続出場賞

 \mathcal{O}

るなど なり 部 市 市 を ま 練 民 Ш せ 習 運 \mathcal{O} 会 河 は W 場 動 Ш 月 で を ? 例 は 河川 |||た まし 合的 敷 7 スに 利 ラ Ш ソンを た。 用

利

用

35回連続出場賞

榎本

コ

にのです マラソ 石 川 正

\Diamond 5 1 80 6 7 Ō Ō 0 0 回連続出場賞 0 回連続出場営 秋月 西川 山添 岸

\Diamond \Diamond 1 5 0 回連続出場賞 哲也

9

第 5 512回0表彰 211月月例表彰 28 日

9

回連

続出場賞

9

9 8 2 8 4 3 3 2 0 9 0 0 15回連続出場賞 5 0 0 8 4 9 3 岩田 池永 森田 瀧 五十嵐恵子 幡 石浜勢津子 浦 田 谷 谷 さわ 信善 京子 敏哉

25回連続出場賞 3 7 中島 下倉悠之介 橋 田 直己

0

2

おめでとうございます

士

9 8 8 9 3 0 7 9 3 3 6 5 3 2 0 8 9 7 8 9 7 1 2 8 2 1 8 6 9 0 1 4 8 0 7 8 6 9 1 0 8

大普遠內寺大磯木大西久藤河澤澤辺村原 原 琉太子春也太二優聡 細北高 9月) 萱田橋 9 木 月 俊周平

4回連続出

6 2 8 9 7 8 9 7 7 5 7 8 9 7 9 5 9 5 2 9 7 0 8 0 3 9 3 9 7 5 5 9 7 0 9 7 0 4 6 8 6 4 9 $\begin{array}{c} 4 \\ 0 \\ 5 \end{array}$ 6 1 Ö 0 1 峯大渡関平相(大 木嶋部谷野城9西 峯 渡関平相 田中小今田松山 9 9 村 村畑村川津口田田 月 月 月 -知優洋 泰 子月之哲敦心 凰哲英大遼陽時元誠夫了輔瑛介彦喜 泰 朝 琉 生 陽

7











ベテランランナー

1

2 8 7

しました。

16分12秒です。

6458のお兄さんは、今日、

5 8

(中学校1年生) 兄弟ランナー②

第512回月例

写真・インタビュー

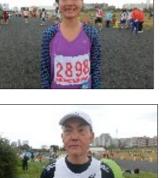
ます。住んでいる所は鶴見ですが、クラブは磯子や根岸で 週3回れんしゅうしています。 もあるし、左のハーフをする時もあります。 「横浜ユナイテッド」というサッカークラブに入ってい 月例川崎マラソンは、 サッカー少年① Aチームに入ることが目標です。 10回目くらいです。 6 9 0 3 ポジションはトップをやる 小学6年生 今はBチー

崎フロンターレ」に入って、それから、「バルセロナ」や 将来の夢はプロサッカー選手になることです。初めは「川 グの練習をする時は短距離のダッシュが中心ですが、月例 カーチームで、 ていますがたまに、3kmも走ることがあります。 小学校5年生です。月例川崎マラソンはいつも1kmを走っ ーレアルマドリード」でプレーできたら最高です。 崎マラソンは、持久力をつけるのにいいと思っています。 ハーフと左ハーフで試しています。クラブではランニン 住まいは、川崎市幸区の北加瀬と南加瀬です。二人とも 名前は「FCバモス」といいます。それぞれ、 同じサッ

思ったことはありません。 帰ってきます。9時半くらいに帰宅しています。つらいと┃ばいいなと思っています。 ができました。 が終わるとお父さんの車で所沢まで通っています。 明光サッカースクール」に入っています。 一出ていますが、 ってもらった夕食のお弁当食べ、練習してからまた車で 時間弱かかります)ほぼ毎日です。車の中でお母さんに は埼玉の所沢です。 崎市高津区から来ました。月例川崎マラソンは10回以 (1kmは何回か1位になっています) 今回初めて3kmで女子1位になること 練習内容が気に入っているので、学 将来の目標は 「なでしこジャパ スクールの場 (約 k

:間に誘われた2000年の1月です 月例川崎マラソンを走り始めたのは、 武蔵小杉のジムの









(小学校4年生)

3 k mで自己ベストを出 6 4

第512回月例参加者動向

2018.10.28 晴れ 3.2m/s 18.7°C 55%

種目		男子	女子	合計
10k		190	23	213
5k		207	25	232
3 k	幼少	32	11	43
	中学	10	6	16
	高校	2	1	3
	大人	269	42	311
	計	313	60	373
子ども1k		111	90	201
延べ出場者		821	198	1019
初参加		32	14	46
棄権		122	31	153
延べ参加者		943	229	1172

年間累計出場者(1~10月 11636 実数 832 (昨年同月は 11530

くらんぼマラソン」、 に1回は大会に参加しています。最近では、山形の らしいということです。今は健康マラソンですが、1年 かったのは、走り終わったあとの爽快感・充実感がすば 通算では200回くらになると思います。 150回連続のあと、2.3回途切れてしまいました。 走ってみてわ _ さ とが目標です。 時は28分かかってしまったので、25分台で走るこ ていますが5kmにも参加したことがあります。その 6459の弟さんは、 速くなっています。目標は15分台です。 8. 高速ランナー

伊豆の「きんめマラソン」などです。これからも続けて いきたいと思っています。

らいになります。走るのは月に3回から4回くらいです。 前で電車を降り、 きで、中学校の時は陸上部に入っていました。しかし、 て、タイムも4時間半くらいでした。また出場できたら ています。若い時はフルマラソンも7回くらい走ってい でもこれからは走る回数をもっと増やしていこうと思っ ました。今はウォーキングが中心で、 い、これはまずいと思い、 社会人になってから走る機会が減り、 を受け取りました。大田区に住んでいます。 いいですね。 月例川崎マラソン250回連続の賞状と記念品 歩いています。1日10000万歩く ダイエットのつもりで再開し 会社の帰りに二駅 体重が増えてしま 走るのが好

> ます。 です。

00mが14分40秒、

来年はフルマラソンにも挑戦したいと思ってい

10000 mが30分40秒

です。いつもは多摩川の河川敷を10km程度走って ンクがあって、このナンバーカードでは2回目の参加

てから1年になります。

川崎大師の近くからきました。ランニングを再開し

月例川崎マラソンは少しブラ

5 k

m 1 0

k

m

1 位

9

②大型記録賞発行は

申し出制となりました。

います。陸上は高校から始めましたが、ベストは50

0042 (高校1年生) 兄弟ランナー① 9 446(小学校6年生)

1

近やっとよくなったので走れるようになりました。普段上部に入っています。ずっと怪我をしていましたが、最です。お兄さんの10042さんは、関東学院六浦の陸 は学校の周りを走っています。 上部に入って、3kmを9分台で走ってはしってみたい 住まいは横浜市金沢区です。 m~4kmくらい走っています。中学校に入ったら陸 9446さんは、 陸上部員がもっと増えれ 毎 日 3

気がします。 T S

おしらせ 300回連続出場の 優遇措置 について 称えることとしま

しています。 年でした。 ほ ゃ

も同じように過ぎていきそなと鬼が笑うそうですが、来年 月例マラソン。 次の行事に。来年の話をする を取るのも忘れそうです。 泳と野球、 駅伝、フルマラソンと毎月の が終わると反省する間もなく 始まりハーフマラソン、河原 この何年かは、一つの行事 今年も11月が終わろうと 地域の活動等、 新春マラソンで あっという間 間を縫って水

> 名義:新日本スポーツ連盟RC番 号:00260-4-33100 (遅いと記録に載らない場合があります)

mを走っ バーコード・NO一Cは自己管理 コードは胸NO一Cの左下へ吊り 下げて下さい。 120-C は胸・背へ着け、バー

いつもは1kmと3k

です。 紛失での NO-C再発行の場合は、 ハーコード再発行 300円かかります。 500円

ただし1kEは小学生。 各種目1~3位 3kEは AB合同で し出なき場合発行 高•中•小学生対象 されません。

(必要な方は本部へ申し出て下さい)