

第500回 月例

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日

河原版

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務局 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

今月、10月までは夏時間で開催

◇来月の月例は 11月26日です。
11月から翌3月までは冬時間。

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

- 子供1K 9:15
- 3K (A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K (B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 10:30
- 10k 11:15

次月棄権受付は夏冬とも10Kmスタート時刻です
冬時間=11時15分まで。
(夏時間では=10時15分まで。)

9月 第499回 月例 秋たけなわの9月月例。10月は500回!



みなさん、10月も残すところあと僅かとなり、秋深しという感じですが、走るにはよい気候となつてまいりました。さて、本日で、月例川崎マラソンは記念すべき第500回を迎えました。1976年2月に第1回を開催してから、足掛け41年と8か月が経過しました。おかげさまで、参加人数も徐々に増え、現在では3種目の延べ出場者は月平均で1500名前後までになりました。これは偏に皆様方のご協力の賜に他なりません。この紙面を借りまして厚く御礼申し上げます。これからも運営委員一丸となつて、皆様と共に、楽しい、アットホームな月例をめざしていきたいと思います。月例川崎マラソンを今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



祝!
本日月例500回を記念し参加された方へ記念タオルを受付時にお渡しいたします。お受け取り下さい。



月例川崎マラソンを今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

10月8日(日) 当ランドで行われた 第39回 河原駅伝のスタート風景と結果



チーム上位成績		区間賞	
順位	チーム名	タイム	区間
【一般】			
1	Jアスリート	2時30分03秒	1区 10km 高橋 英雄 チョイワルオヤジ
2	ボボ口華丸獅子	2時34分31秒	2区 5km 伊藤 佳祐 Jアスリート
3	多摩川クラブ望星☆	2時37分02秒	3区 4km 山田 剛 ENEOS1号
4	多摩川クラブ瞬☆	2時38分44秒	4区 8km 安達 太一 多摩川クラブ望星☆
5	ボボロー満千面	2時43分04秒	5区 8km 風間 健介 Jアスリート
6	JアスリートB	2時50分20秒	6区 8.195km 関根 雄一 Jアスリート
7	大同ゴルフ同好会A	2時50分45秒	1区 10km 高梨 浩子 Jアスリート
8	城北クラブA	2時53分31秒	2区 5km 新地 晴美 KKランナーズA
9	多摩川クラブ夢☆	2時53分42秒	3区 4km 酒井 真里 Jアスリート
10	横浜鶴見RC-A	2時56分51秒	4区 8km 鈴木 達希 Jアスリート
【女子】			
1	多摩川クラブ風℃	3時12分06秒	1区 10km 高梨 浩子 Jアスリート
2	Jアスリート	3時12分44秒	2区 5km 新地 晴美 KKランナーズA
3	中原なかとよし女子	3時47分45秒	3区 4km 酒井 真里 Jアスリート
【混合】			
1	KKランナーズA	3時03分30秒	4区 8km 鈴木 達希 Jアスリート
2	横浜鶴見RC-C	3時12分15秒	5区 8km 鈴木 達希 Jアスリート
3	KKランナーズB	3時22分31秒	6区 8.195km 河島 亜紀 多摩川クラブ風℃
【エンターテインメント賞】 多摩川クラブ			
【ベストチームワーク賞】 チョイワルオヤジ			

達成者	10月月例表彰
第499回 9月24日	達成者
100回連続出場賞	坂口ゆかり
65回連続出場賞	伊藤 竜広
50回連続出場賞	田中健治郎
35回連続出場賞	松井 克行
15回連続出場賞	指宿 哲也
9回連続出場賞	中村瑠璃彩
7回連続出場賞	松尾いづみ
6回連続出場賞	石塚 優子
5回連続出場賞	小松 満男
4回連続出場賞	矢島 克美
3回連続出場賞	入谷 隆広
2回連続出場賞	目黒 天莉
1回連続出場賞	北村 結心
	栗津 結菜
	栗津 陽香
	三城 優佳
	北原 龍晟
	宮馬英太郎
	中島 清仁
	岩崎 玲沙
	殿柿 正明
	清水 由乃
	清水 紀乃
	岩井 真美
	宮馬 真美
	渡辺 燈
	石川 未来

第499回月例スナッフ 写真・インタビュー 中山 浩明

1. 仲間 8541山田啓翔 8691橋川拓真 8756高野飛鳥 の各君

月例川崎マラソンは、13回、16回目の参加になります。全員3年生で、住んでいるところは、大田区の西六郷・多摩川です。ここで走り始めたきっかけは、バスケットボールで持久力をつけるためや友達に誘われてからです。今日の感想「1kmのベストがでた。4分08秒です」。「楽しかった」「途中、お腹がいたくなってきたけどがんばって走った」「これらの目標は「4分を切りたい!」「タイムを縮めたい」「もっと速く走りたい」でした。

2. 仲間 2937秋元柚菜 2938秋元菜夏 3548 長井楓夏 9525長井漣吾 各君・さん

住まいは川崎区で、1年生2人、4年生・5年生各1人です。来月は月例川崎マラソンは20回目くらいです。一言「楽しかった」「つかれた」「がんばった」「朝ご飯を食べすぎて、途中で気持ち悪くなった。納豆が胃の中に残っていた。」

3. 3km A女子1位 3565 菅 夏樹さん

月例川崎マラソンは会社の人から教えてもらって初めて参加しました。住まいは多摩区で登戸近辺の多摩川沿いを走っています。月に200kmくらい走ります。今までフルマラソンは2回走りました。「スポニチ若手きらめきマラソン」では、年代別で5位に入りました。現在の目標はサブスリーです。

4. ベテランランナー 95 村山 訓さん

今年で67歳になりました。住まいは横浜市鶴見区の馬場町です。月例川崎マラソンは、10月で500回目になります。今日は13回目からの参加で、通算で451回になります。今日の5kmは22分05秒で走りました。走り始めたのは中学生の時です。それが陸上部ではなく、ワンダーフォーゲル部の体力づくりとして始めました。さまざまなレースに参加しましたが、特に富士登山競走は33回連続で出場しました。フルマラソンは浜松や、藤枝など、静岡県とご縁があります。海外ではニュージーランドの「オークランドシティマラソン」を走ったことがあります。今までは一番印象の強いレースは、米軍基地で行われた「相模原駅伝」です。1区を任されていたのですが、スタート直後転倒に巻き込まれて足を骨折してしまいました。たすきを繋ぎなければならぬとの一心で骨折したまま10km近く走りました。フィニッシュしたあとは足が大きく腫れ上がり、棒を杖代わりにして這う這うの体で帰宅しました。翌日入院しました。苦しい思い出として今も時々思い出します。60歳の還暦を新たな出発点として、月例川崎マラソンの第1回としてリスタートしました。もう80くらいになつていてと思います。普段は家の近所を走っています。雨が降っても風が強くても走りますよ。特に雨の日は心地よいですね。呼吸が楽です。300回連続目指してがんばります。



第499回月例参加者動向

2017.9.24曇 C 0.0 m/s 24.7℃ 75% WBGT23

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 幼少, 中学, 高校, 大人, 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (～9月) 11307 (実数 1051) (昨年同月は 13120)

5. 中川中陸上部 9559 杉山悠翔 9560 大崎 洵 9561 佐々木文也 9562 山田大輝 8825 大西啓太 の各君

一言 9559 杉山悠翔君..今日は走っていて楽しかった。佐々木文也君..何も言えね。超気持ちよかった。今日は僕の誕生日です。山田大輝(初参加)君..学校のコースとは違って、景色がいろいろ変わるので楽しかった。でもタイムが良くなかったので辛い気持ちです。大西啓太君..もうすぐ引退なので、最後の駅伝となる金沢区の八景島駅伝はがんばります。後輩のためにもシード権をとるのが目標です。可能性があるので、全力を尽くして臨みます。星野コーイチ談..2年生がやる気が出てきたので楽しみです。駅伝は2年生が主体なので、なんとかシード権がとれるといいですね。

6. 9578 スウィート・デビット 9589 BOISSON・CHARLESさんと3576 マチルダ 4688 小倉快友の各氏

9589 BOISSON・CHARLESさんと3576 マチルダさんは、区の人景島駅伝はがんばります。後輩のためにもシード権をとるのが目標です。可能性があるので、全力を尽くして臨みます。星野コーイチ談..2年生がやる気が出てきたので楽しみです。駅伝は2年生が主体なので、なんとかシード権がとれるといいですね。

今年の8月にフランスから日本にやってきました。日本製品の購入の仕事をしています。マチルダさんは、走歴30年のベテランランナーです。パリマラソンやニューヨークマラソンも走っています。フルのベストは3時間45分です。ランニングの目標は楽しく走る事です。タイムも気になりますが、楽しむことが第一です。BOISSON CHARLESさんのフルベストは、3時間18分です。横浜マラソンを走ります。アメリカ出身のデビットさんは、奥さんが日本人で日本在住は20年になります。フルのベストが3時間12分なので、4688小倉快友さんにペースメーカーとなつてもらい、11月12日の埼玉のマラソンでサブスリーを目指します。1週間の走行距離3576kmさん 20km、CHARLESさん 60km、デビットさん、最近一番走った時で130kmです。

①NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
②大型記録簿発行は 申し込みとなり。
③連続賞は4915・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はNOIC副込み。
50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義..新日本スポーツ連盟RC番号..00606041331000
(選い記録に載らない場合があります)

この10月で500回、台風や積雪での中止は45回のみで、運営メンバーのたゆまない努力が月例を支え開催してきました。そして参加下さる皆様のご支援があつたからこそです。
これまでの事務局の名を書き連ねてみましょう。上野、松浦、白井、野村・の各氏。すでに鬼籍に入られた方も。今日、平均寿命が伸び、スポーツ君が主人公の時代、運営陣、参加者も益々意気盛んな流れのように未永く継続されることを。安倍総理の28日の衆院冒頭解散。先の本欄で市民と野党の共闘は「勝利の方程式」と記したのが的を得ていたかのよう、突如の民進党前代表の「希望の党への合流」で方程式は無理やりに破算、百合子の選別に国民の多数が憤り立憲民主も市民連合との政策協定に結果「憲法9条改悪阻止」へ。結果は憲法9条を守らねば!が、我々平和憲法9条を守らねば!