





## 第498回月例参加者動向

2017. 8. 27 曆 C 0 m/s 29.2°C 56% WBGT 26

種 目		男子	女子	合計
10k		219	31	250
5k		316	42	358
3k  (A)  (B)	幼少	53	21	74
	中学	14	4	18
	高校	1	0	1
	大人	346	64	410
	計	414	89	549
子ども 1k		129	116	326
延べ出場者		1078	278	1356
初参加者		46	17	63
棄 権		110	41	151
延べ参加者		1188	319	1507

年間累計出場者 (~8月 9801)  
実数 1008 (昨年同月は 11533)



② 何問2 9507出本湊馬君 9508山口陽太君  
9509山口隼 君 9513三嶋和人君 9514三嶋晃  
人君 9542出本紗英さん  
保育園の年中さん、小学校1年生・2年生・5年生です。  
川崎区に住んでいます。月例川崎マラソンは、お母さんたち  
が走っていて楽しそうだったので参加するようになりました。  
5年生たちは、サッカーもしているので走ることには自信が  
あります。3kmは13分台で走ります。

# 第498回月例 スナップ

## 写真・インタビュー 中山 浩明

(4) 通継25回 東京都世田谷区の公立6年生です。学校では陸上部に所属しています。6月に連続25回の表彰状をいただきました。その時は3kmで2位になりました。小学校4年生で走り始め、5年生の時から父の勧めで月例川崎マラソンに参加しています。クラブチームにも入っています。クラブの名前は「DNA」で、瀬古監督のもとで指導を受けています。3000mのベストは11分15秒ですが、まだまだタイムは縮められると思っています。月例マラソンが良い刺激となつています。これからも頑張ります。

(5) 3kmB女子1位 3443 村上 彩楽さん  
小学生の時は1kmを走っていましたが、今日は4月中学生になつてから3kmを初めて走つて1位になりました。川崎市高津区の久地（くじ）駅のそばに住んでいます。学校では陸上部に所属し、800mを中心で練習しています。明日は駅伝の選考会があります。まず1000mのタイムで選ばれ、次に2000mを走り20名くらいに絞られます。そして最後は8名にまで残ればメンバーに成れます。私の目標は、駅伝のメンバーに選ばれること、区間賞をとること、個人で市で優勝することです。課題はこれから長い距離をどう走るかです。短いのはすぐ終わるので頑張れるのですが、長いのは、走つていて飽きちゃうのです。メンタル面を強化していくま

横浜市 の都筑区から仲間と来ました。ふだんは夫と走っています。週末は仲町台の緑道でコースを決めて18km走ります。月例川崎マラソンに参加する時は、メンバーナー数人と来ます。大会にはよく出ていますね。湘南、横浜など神奈川の主要な大会はもちろんのこと、関西で開催される大阪、神戸マラソンなどにもよく出場しています。フルマラソンは、年に4～5回は出ていると思います。多い時は8回出場することもありますよ。ベストは今年の3月の名古屋ウイメンズで出した3時間49分です。目標は40分を切ることです。

(7) 3534 大槻 淳子さん  
シュー 6698 杉山秀人さん 6339 新田龍宏さん

(8) 3km・5km・10km全てワン・ツーフィニッシュ  
杉山秀人さんは、3km・5kmで1位、新田龍宏さんは10kmで1位で、2人で圧倒的な強さを見せてくれました。新田さんは、横浜から練馬区へ引っ越して、光が丘公園が練習の拠点です。杉山さんは、日産スタジアムのそばの新横浜公園の周回コースが練習場所になっています。普段はキロ4分から4分30秒のジョグで走り、メインの週末は15kmから20kmの距離をレースを意識して陸上走っています。2人とも福岡は3回、別大は4回出場していますが、琵琶湖マラソンで2時間27分台で走ることが目標です。あわよくば、26分台が出せればいいですね。

① NO-Cは胸NO-Cの左下へ  
バーコードは胸NO-Cの左下へ  
吊り下げて下さい。

バーコード・NO-Cは自己管理  
です。紛失での  
バーコード再発行 500円  
NO-C再発行の場合は、  
300円かかります。

② 大型記録券発行は  
申し出制となりました。  
各種目1～3位

ただしくmは小学生。  
3kmは ABO合同で

高・中・小学生対象  
申し出なき場合発行  
されません。

(必要な方は本部へ申し出て下さい)  
③ 連続賞は4・9・15・25・35・  
50・65・80・100・130・150・180・  
200・250回があります。

50回・百回では 賞品をトロフィー  
又は額入り本人写真的選択可。

④ 奨権届「郵便振替」

名義：新日本スポーツ連盟RC