



第489回月例スナッフ

写真・インタビュー 中山 浩明

① なかま 6457和田康輔君 8600和田 隆平君 康輔君は、小学校4年生で5回目の参加、隆平君は幼稚園の年長さんで3回目の参加です。住まいは、中原区でお兄さんは、地元の野球チーム「八幡町」に所属し、土曜と日曜は野球の試合や練習で忙しい日々を送っています。今までこなしたポジションは、センター・ショート・ピッチャー・キャッチャー・サードで、どこでも大丈夫です。日曜日で野球の試合がない時は、月例川崎マラソンに來ています。ランニングは、野球の基礎練習のひとなつたので、いつも1kmと3kmを全力で走っています。いつも同じくらいのタイムなので、少しずつ縮めたいと思っています。

② なかま 2034佐藤杏さん(4年生) 2200佐藤万里さん(2年生) 2501佐藤絵里さん(幼稚園年中さん) 8907佐藤 元君(2歳) 中原区から来ました。月例川崎マラソンはお父さんに勧められて走るようになりました。参加回数は一番多い子で30回くらいですね。お父さんは、20年前からこの月例川崎マラソンに参加しています。初めは1kmでお菓子を貰えるのが楽しみで走っていましたが、徐々に参加回数が増えるにつれ、タイムを気にするようになり、今では「5分を切りたい。」などと言うようになり、走る意欲がとても強くなったようです。上3人はスイミングもしています。いろいろなスポーツをすることで、心身ともに成長してくれたらよいと思っています。



③ チーム紹介 1. 塚越中学校陸上部・女子 私たち塚越中(川崎市幸区)は、この古市場トラックスの最寄駅「JR鹿島田駅」の近くにあります。ここから歩いて15分くらいなので、月例川崎マラソンの地元の中学校ですね。現在、陸上部は1年生・2年生合わせて30名ほどです。3年生は高校受験があるので引退しました。今日、女子で走るのは4人で、あとは応援です。学校では長距離の1500m、中距離の800m、短距離の100m・200mとそれぞれの得意分野に分かれて練習しています。これから走るメンバーで一番速い生徒の持ちタイムは、1500mで5分1秒です。何とか5分を切る事が今の目標です。駅伝では1区を担当しているので少しでも順位を上げたいですね。頑張ります！

④ 塚越中学校陸上部・男子 9050渡部 颯君 9051松本 智士君 9052吉田 輝明君 9053服部 聖也君 今年の陸上部男子の目標は、中学校駅伝全国大会出場です。川崎市で6位以内に入ると県大会、県大会で3位以内に入ると関東大会、そして関東大会で1位で全国大会です。みちのりは険しいですが、部員一同となって、練習に励みたいと思っています。渡部 颯君の3000mベストは9分45秒です。目標は40秒を切る事です。みんな力を合わせて練習します。

⑤ 中川中学校陸上部 8825大西 啓太君(2年生) 8826橋本 慶太(1年生) 11月19日の横浜市金沢区の海の公園で市のロードレース大会がありました。昨年は、102位でしたが、今年45位と順位を大幅にアップすることが出来ました。今度、神奈川県三ツ沢公園陸上競技場で3000mの大会がありますので、そこでは9分40秒を出すことが目標です。



第489回月例参加者動向

2016.11.27 曇り C 0.0 m/s 10.8℃ 78% WBGT

Table with columns: 種目 (Category), 男子 (Men), 女子 (Women), 合計 (Total). Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (～11月 16121) 実数 1149 (昨年同月は 15419)

⑥ チーム紹介1 「川崎スポーツドリム WIT江東大島」 川崎市南部、桜本を中心とした小学校・中学校の子供たちが所属しているランニングクラブです。月例川崎マラソンのホームページを見てもおもしろそうだったので、今日は14人のメンバーで参加しました。ふだんは桜川公園や藤崎小学校のグラウンドで練習しています。みんな仲良く走っているときが一番楽しいです。また、仲間といっしょだとつらいことも乗り越えられそうな気になります。メンバーの一言「私は将来、世界最速の女になるぞ!」

⑦ チーム紹介2 「チーム・くしの家(や)」 8572大越 孝宏 3058佐々木嘉重 8416佐々木隆昌 8571遠藤一則 3164佐々木涼花 7321伊藤 嘉英 8503 杉山 茂人 8961高橋 夏加 の各氏 住まいは武蔵小杉近辺です。今は、丸子橋や二ヶ嶺用水など多摩川沿いを走っています。チーム名の「くしの家」は焼き鳥屋さんです。走る前のふだんの仲間の集合場所が焼き鳥屋さん(今でも続いています)で、みんなで焼き鳥を食べながら、ビールを飲みながらして交流を深めました。そしてある時、「よく、走った後のビールはうまい」という話を聞くと、あれは本当だろか」という話題になりました。これは自分たちで走って確かめるしかないということになりました。実際に走ってみることにしました。そして、走った後、いつもの焼き鳥屋さんに行くと、一杯目のビールを飲みました。なんと美味しかったことか。格別の味がしました。やはり、「走った後のビールはうまい」というのは真実でした。ことわざにしてもいいのではないのでしょうか。という次第で、月例川崎マラソンで走っているわけです。ところで、うちのメンバーの一人が今度東京マラソンに挑戦します。目標は5時間台ということですが、はたしてうまいビールが飲めるのでしょうか。みんなで応援するつもりです。(了)

① パーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げてください。パーコード・NOICは自己管理です。紛失でのパーコード再発行は500円、NOIC再発行の場合は300円がかかります。② 大型記録簿発行は申し出制となりました。各種目1〜3位(ただし1kは小学生、3kはA台合同で中学生以下対象)申し出なご場台 発行されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい) ③ 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。15回はNO 副込みシャツ。50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。④ 棄権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RC番号:00260014133100(正しい記録に載らない場合があります) 編集後記 2016年11月10日 ニュースにもありますように月例が参加者の日頃のランニング・スポーツの実践・練習の場として定着し広がりつつあることです。8月のリオオリパラでもスポーツの素晴らしさが存分に伝えられました。小池都知事の登場で、会場を含め経費の削減見直し(4者(都・国・組織委員会・IOC)協議を通して情報公開が進められるようになります。近年、五輪開催では国の威信を掛け施設等に莫大な財政投入で五輪の経済効果を求めようとして来ましたが、しかしIOCでは将来にわたる開催立候補都市に名譽を挙げやすくなるため総経費の圧縮を求めています。当初3兆円とも言われた経費が1兆8千億に落ち着きつつあります。これも膨大なお金ですが攻めが合はれは続くでしょう。スポーツ連盟提唱の「スポーツは万人の権利」が定着して来ていますがこの考え方は英語の「産業革命」以来圧倒的多数者が「余暇を健康を！」とスポーツを必要としつつスポーツが「諸国民の友好と平和」に貢献し発展の歴史にあります。そろそろ、都民目線の華美でない五輪開催を目指したら如何!

# 11月 第489回 月例 スタッフ写真

