第476回 月例

12月は 第4日曜日



新URLは http://kawasaki.qee.jp/

それ以外の月は

主催 月例川崎マラソン実行委員会 後援 Ш 市

発行責任者 佐藤 静雄

集 「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野) 〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 BF-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120~ 郵便振替での棄権届は 下記へ

名義:新日本スポーツ連盟RC 番号:00260-4-33100





9月月例は8時開始時は小雨でしたがその後止みました。子ども1*mには267名が走りました。写真上左は8050遠藤 大和君他、上中は菊地 幹,坂本倖彗両君。上右は3*mAスタート。下左2枚は9月6日の関東Bランニングクリニックin検見川の様子。右上下は10月11日に行われた河原駅伝大会スタート風景とベストチームワーク賞に選ばれた「チョイワルオヤジ」チーム(ハローインの仮装で)



9









助を願いします。 ボール後バーコード読み取がスムースに出来ますよう伴走の親御はボール手前で離脱して頂き、 ではゴール手前で離脱して頂き、 ではゴール手前で離脱して頂き、 がゴール手前で離脱して頂き、 ががゴールががゴール順に前へお進み頂けるようご援

2 2

2 1 9

0 3

す。トロフィー等 表彰対象者が増 【ご協力を!】

◇来月の月例は 11月29日です。 11月から3月までは冬時間 (開始9時)

子供1K 9:15 3K (A)

9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下) 3K(B) 10:00(NO-C 仕分け男子4000以上) 10:30

スタートです。 10k 11:00

(冬時間) 次月棄権受付は 11時まで。

12月月例は 12月27日 (第4日曜日)

ツ楽|時日 しム小 2 みが雨日 時ま参の 間し加ち恒 22たし曇例 分 駅りの 461 伝 秒位のが原 では楽開駅 一し催伝



 \Diamond 5 43 6 回連続出場賞

藤

6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 5 4 4 4 4 4 4 4 0 2 8 6 6 5 5 5 5 9 7 6 3 1 9 8 5 5 $\begin{array}{ccc} 2 & 2 \\ 2 & 2 \\ 0 & 0 \end{array}$ $\begin{array}{ccc} 2 & 1 \\ 0 & 4 \\ 3 & 9 \end{array}$ 4 0 3 4 8 小小濱佐松佐羽松山佐大安八濱松松志松 沢出田藤井藤尻原崎藤楽江木田 原 大田田藤井藤 成原崎藤楽江 京田井井 あより まゆし万朋 本真幸茂佳啓 徹太希悟輝 そみみ里子 悠子子治

5 5

6

 \Diamond

3 1 2 9 50回 65回連続優勝 連続優勝賞 佐藤 直

 $\frac{1}{2}$

◇130回連続出場 ◇100回連続出場賞 3 0 9 1 藪内 綿貫喜代志 義勝

180回連続出場賞 10月月例 表彰

7 6 3 5 7 4 8 9 6 6 2 0 0 8 5 1 $\begin{array}{ccc} 4 & 1 \\ 3 & 0 \\ 2 & 6 \\ 0 & 5 \end{array}$ 7 9 8 2 6 5 8 8 5 0 6 9 7 9 8 4 7 9 8 0 7 9 7 8 7 9 7 6 7 8 1 7 7 7 1 2 7 7 1 1 7 4 9 2 5 7 6 0 3 3 0 4 0 4 5 3 6 7 0

海海佐安北稲佐佐後瀬福三古廣殿神殿権斎窪老野藤齋島垣々々藤在島橋賀瀬柿徳柿守藤田原 干嵐 П 原 大敬宣篤善靖匡 奎 嘉祥秋正大栄永雅智智 希仁行人知彦 夫生夫一志治琉士士 健治 彦

連続 出

2 2 2 2 7 7 6 6 0 0 8 8 1 0 9 3 7 1 5 4 7 6 5 6 5 9 6 9 2 5 2 4 3 9 5 7 6 7 4 5 8 2 6 7 2 内内市近 三高内新岡羽山鈴 田田川藤浦瀬山妻田尻崎木 奈 絢海 葵 紗 紗 哲 正 圭 直 武 柊 苗 夏 音 葵 良 良 朗 章 圭 史 武 史

9 回連続出場

4 5 磯小飛斉内中磯南西三寺西保 田田田藤田上田谷川 好澤

3

Ō

6

中村

明

475回月例

写真・インタビュー 浩明 松本

8150河原宏多朗君 (6回目)8095中峰伸之助君 6839風呂光克音君 (初 20 口 目 (2回目) 7 7 6 7

をぬかしたいと思って一生けんめい走りました。「ふだん、 参加していたので、誘われて走ることになりました。 プールにも行っているので、体力づくりになりました。」 「今日は、ちょっとつかれた。」 大田区から来ました。月例川崎マラソンに前から友達が 「いっしょに走った子

4



初

ちと競走したので大変でした。でもがんばって走り切りま でも5まくらい走っていますが、きょうはいろいろな人た んからも勧められて初めて参加しました。サッカーチーム ともあります。 大会目指して練習しています。 下丸子のサッカーチームの仲間です。 サッカーチームの友だちや友だちのお父さ 大田区では地区優勝 ジュニアユースの したこ

参加しています。普段は熱海の海岸線を走っています。今 3 海から来ました。 3*1A男子1位 月例川崎マラソンは、もう20回以上 3738大石 真弘さん



0 0 *

ラソン」では、2時間47分でした。できれば40分を切りたい たです。フルマラソンも走ります。茨城の「古河はなももマ *1くらいでしょうか。たまにトラック練習で日体大の記録会 よくありませんでした。(10分03秒)月間走行距離は300 と思っています。 秒です。5000の目標は、15分台か、悪くても16分台一け にも参加することがあります。5000mの記録は、16分31

レディース 星野コーチ 554山崎茂子さん他・・・ 高校生5951山本航平君 中学生7209大村維吹君 『星の子』中学生・髙校生・レディース 1833山崎 哲君 8142高澤毅留君 (22 才)

年生)以来、県大会に出場していないので、 以内に入ると県大会に進めます。僕たちの先輩(現在大学二 の駅伝大会では、1区と4区を走ります。約90チーム中10位練習しています。1500のベストは4分52秒です。横浜市 タイムも縮まってきています。今日は月例川崎マラソンで3 バーは、積極的にハーフ・フルの大会に参加しています。 るよう頑張ります。 *1と10*1を走った後、自主練でさらに3*1を走る予定です。 をすることが出来ます。 中学生の二人は、中学校で800mと1500mを中心に チームが一体となっての練習なので、多少つらくても我慢 位以内に入りたいと思っています。レディースのメン 今年の秋の大会でもよい成績が残せ 一生懸命練習し

3人の月間走行距離・出場予定レース・目標タイム濱崎さん サークルでの練習は一緒に駒沢公園でしています。 住まいは東京の世田谷区・葛飾区・練馬区とバラバラですが、 3 0 0 * ⑤仲間 月例川崎マラソンの存在は、ホームページで知りました。 防府読売マラソン=2時間45分 福岡国際マラソン=2時間37分 日山さん=5 8180濱崎 さん 8182山 将一さん 正和さん 8 1 8 1 山岡さん=300 日山. 二大

日は雨の影響で地面がやわらかだったので、タイムはあまり γ 4 0 0 π **⑥5 k m男子1位** 8061井上 まだ、歴史の浅いランニングクラブです。 クラブ紹介 別府大分マラソン=2時間37分。・・

「Legends」

メンバー

明弘さん

لح

です。

ざまです。 練習場所は、 7人で茨城・埼玉・神奈川と広範囲にわたっています。 年で9年目になります。来週は札幌ハーフに出場します。 バテてしまいました。走り始めたのは大学からなので今 目標タイムは、1時間12分です。 私(井上さん)自身は、今日は前半飛ばしすぎて後半、 駒沢公園・皇居・織田フィールドなどさま (今までのベストは

食パンで勝負しました。来月は大阪に行っています。 さすがにレース前は我慢していますが今朝は目玉焼きと はインドカレーで週3回はカレーを食べています・・。 己ベストを更新したいと思っています。 10月は大阪マラソンに出場しますので、 都の丹後ウルトラ(60*1)は5時間07分で3位でした。 出した3時間4分です。ウルトラマラソンも好きで、京 ました。ベストはフィンランドのヘルシンキマラソンで ような感じで戻ります。今までフルマラソンは9回走り 川丸を見ながら、みなとみらい地区をぐるっと1周する 途中からミナトみらい向かいます。山下公園に入り、 走るコースは、東神奈川からまず15号線にそって走り、 ます。月に250歳くらい走っています。 めました。大阪から引っ越してきて今は横浜に住んでい 好きなおじいちゃんから「走ってみたら?」と言われ 年ですが、走り始めたきっかけは大阪にいた頃走るの 月例川崎マラソンは2回目の参加です。 7 10* 女子1位 2785 井上 そこでフルの 知美さん 走歴はまだ3 好きな食べ物 氷 が

棄権届 「郵便振替」 名義:新日本スポーツ連盟R

(遅いと記録に載らない場合があります) 番号:00260-4-33100

第475**回月例参加者動向**



8180

8181

2015.9.27 曇りC 0 m/s 24.1℃ 93% WBGT 23.8				
種目		男子	女子	合計
10 k		314	46	378
5 k		313	47	360
3 k (A · B)	幼少	47	16	63
	中学	11	3	14
	大人	368	77	445
	計	426	96	522
子ども1k		156	111	267
延べ出場者		1236	204	1440
初参加者		56	23	79
棄	権	77	37	114
延べ参加者		1313	241	1554

(~9月12195 年間累計出場者

そして戦前まがいの「一億総活躍」、認取り消しにも埋め立て強行対抗策。

自衛隊観艦式に来た米空母RRへも乗

艦。翁長知事の沖縄辺野古埋め立て承 は食糧主権も投げ捨て旗振り役。 こまでも米国追随の安倍首相TP

(昨年同月は10368 1126

郎5党1会派が意見交換し協力して行り戻し戦争法廃止について諸団体と野

え街頭宣伝。先たつ16日立憲主義をと

くことが確認された。それにしてもど

しいが「若さ」はだれにも負けない特大村・梶田博士のノーベル賞も素晴ら

で「戦争法廃止・野党は共闘!」を訴の若さのシールズが18日渋谷ハチ公前

権である。

「民主主義て何だ?これだ!」

編集後記 グランド大会。

郎丸選手のキックやそれぞれが出し切っの元気な姿と発言もあり安堵した。五の元気な姿と発言もあり安堵した。五で相手と激突し負傷退場した山田選手 でトライをあげその後果敢なタックルでトライをあげその後果敢なタックル会ではそれぞれが思いを語りサモア戦史をつくった」だった。13日帰国報告チ(今季限りで退任)曰く「新しい歴 た活躍は世界に希望や感動を与えた。 活躍。おしくも決勝Tへは進めなかっが認めた日本代表の たが3勝の快挙にジョーンズへッドコー ラグビーW杯イン

 \Diamond 4回連続出場賞(つづき)

2 8 4 2 2 8 5 0 2 7 3 5 $\begin{array}{c} 2 \\ 7 \\ 3 \\ 4 \end{array}$ 2 6 8 7 2 3 7 0 2 6 1 7 8 6 6 8 0 2 5 8 0 1 7 1 5 3 3 1 3 6 0 1 2 7 9 秋左左 殿殿 三橋 安木 大田太枝子 大田太枝子 山口 伊藤 磯部津輝子 山山 歯本 海老原智子 晴央 幸 (8月)

練習を重ね、さらなる飛躍をしたいと思っています。

分)そのあとは、大阪、別大、

湘南国際と続きます。

君島 纐纈 (7月~9月) 優衣 (8月)

3回連

> 渡辺裕美子 海老原実歩

3 .*