

第467回月例

写真・インタビュー
中山 浩明

①仲間

7605ナカムラユウ 6192中西 達
7395中村心 6069古賀啓太
7604アイバケンノスケの各君

小学1年生と4年生のメンバーです。初めて参加した小学生もいれば、10回連続で参加している子もいます。

今日の1回で、一番早かったタイムは3分59秒で、あとは4分台でした。一番時間がかかった子でも5分を切りました。

（4分59秒）みんな住まいは小杉あたりですが、「A C」とどろき」というサッカーチームに入っています。

サッカーをやっているときは、とても楽しいです。スピードが必要なので、ランニングのタイムもできるだけ縮めたい

と思っています。

② 3キロ Aでは2位でした。

7522 住田 駿真君

神奈川の市ヶ尾高校の陸上部に所属しています。川崎月例

マラソンは2回目の参加になります。前回は5キロで6位で

できました。今日は、少しぬかるみがありましたが、気象条件

がよかつたので気分よく走ることができました。ふだんの

練習はペース走やインターバルを中心に行っています。学校

のグラントや、川沿いを走っています。高校での5000m

のベストタイムは、16分18秒です。4月から大学生となりま

すが、また陸上部に入部する予定です。5000mで16分を

切ることが目標です。

③ チーム紹介・川崎市宮前区の野球チーム

「野川レッドパワーズ」

これからみんなで3キロBを走ります。今日は持久力を付け

るために、トレーニングの一環として初めて参加しました。

チームのメンバー16名とコーチ4名です。宮前区の少年野球

横浜市の栄区からきました。川崎月例マラソンは、インター
ネットで知り、真野さんは初めてで、直也さんは5回だと
思いますが、駒沢公園に走りに行ったりもします。2月には
別府大分に夫婦で参ります。いい結果がでるといいですね」

⑥

チーム紹介「JCHO（ジェイコ）」7626手嶋淳

0キロ程度で新横浜近辺や多摩川で練習することも

あります。真野さんは初参加で女子5kmで1位になること

ができます。15分半で走れたらいいなと思っています。

大学で走りました。今日は走りやすかったです。会場の雰囲気

もアットホームな感じがよかったです。月間走行距離は20

km程度で新横浜近辺や多摩川で練習することも

あります。直也さんは初参加で女子5kmで1位になること

ができます。15分半で走れたらいいなと思っています。

（敬称略）

3Km 小男

（26年11月～27年1月）

平井健太郎

（敬称略）

3Km 小男

（26年11月～27年1月）

土志田 薫

（26年11月～27年1月）

西島ひかり

（26年11月～27年1月）

小林 朝子

（26年11月～27年1月）

蟹瀬みどり

（26年11月～27年1月）

下倉 実夏

（26年11月～27年1月）

武石 美月

（26年11月～27年1月）

鈴木 光則

（26年11月～27年1月）

佐無田 学

（26年11月～27年1月）

奥村 利夫

（26年11月～27年1月）

◇ 4回連続出場賞

2月表彰 前ページより

④ 5キロB 2位 7521佐藤凌平さん
住吉高校の3年生です。陸上部に入っていますが今は引退しています。神奈川の高校駅伝では38位でした。

来週、神奈川マラソンに出場しますので、今日はそのポイント練習として走ります。川崎月例マラソンは先月も参加しましたが、10キロで4位でした。5000mのベストは15分33秒です。高校生活では陸上部で頑張ったおかげで走力がかなりつきました。4月からは大学の陸上部に入ります。大学での目標は5000mで14分を切ります。今日は5キロも走りますが、15分半で走れたらいいなと思っています。

⑤ 夫婦で参加 4345古澤直也さん
（26年11月～27年1月）

3Km 小男
（26年11月～27年1月）

① 左下へ吊り下げて下さい。

バーコード・NOICは自己管理です。紛失での

バーコード再発行 500円

NOIC再発行の場合は、

300円かかります

15回はNO刷込みシャツ。

50回～100回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。

また百回～三百回まで、連続三百回

達成者は月例名譽会員となります。

ケット（6ヶ月分）（一年分）の選択制（どちらも事前申し出制）

連続賞は三百回まで、連続三百回

達成者は月例名譽会員となります。

300回があります。

② 連続賞は49.15.25.

50.65.80.100.130.150.180.200.250.35.

（例）葉権届（郵便振替）

名義：新日本スポーツ連盟RC

番号：002601-4-33100

（運びと記録に載らない場合があります）

編集後記 今日は東京マラソン

2010年より開催日が川崎月例の開催日と同じ日となり審判として月例役員も多数そちらへ出向く。今回

東京IMは、16年リオ五輪代表会員として国内招待選手の藤原新、籍出身の今井、佐藤悠、現役の服部勇馬（東洋大）と女子では野尻あずさ、扇まどかの各氏の成績に注目が集まる。出場者の中に成績や神奈川の祭典、陸上競技大会へ度々出場し優勝もされインセンティブもしたこの大会へ出向く。今井は、多くの反応の立場で、「戦争の悲惨さ」と「安の諸国民へ多大な損害負わせたアーチークの反省」のなし崩しを進めただけに心配は募るが、戦後70年の経過で受けたボランティアの警備だ。そうだが大都市マラソンが、多くの日本人質事件があるに応じたアーチークの構想や集団的自衛権の実現への欲求は、「スポーツは平和」と「戦争の立場でこそ」が相違ない。おもしむらH大学で社会科学を学びフリーナリストへと進まれたとか。

チーム連盟に所属し、いつもは野川小学校のグラウンドで土曜日と日曜日に練習しています。今年の目標は春季大会ベスト4です。今までの最高成績は新人戦のベスト8です。これを超えていいと思っています。現在、部員募集中です。今日は、3キロをみんなで頑張って走ります！

チーム連盟に所属しています。陸上部に入っていますが今は引退しています。川崎月例マラソンは先月も参加しましたが、10回連続で参加しているのがいいと思います。横浜マラソン、かすみがうらマラソン、久米島のトライアスロンなど、さまざまな大会に出場しています。一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよかったです」

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよかったです）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）

（一言ソーンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいと思います。直也さんは初参加で女子5kmで1位になるとどう一緒に走れてよ請您です）