

第451回月例スナツ

写真・インタビュー 中山 浩明



なかによしランナー
川崎月例マラソンは、今年の4月から参加しています。今日参加した子ども達の年齢は下は3歳、上は9歳までです。走るのはこの月例マラソンだけで普段はスイミングや空手などの練習をしています。昨日は運動会だったので疲れが残っていたが、みんな気分よく走ることが出来た。217中西玲楓さんのひと言「走っていい風がとてきもちよかったです。走るたびにタイムがよくなっているの、うれしくなります。また次回もがんばって走りま〜す！」

3キA女子1位 1556 廣田千恵さん。中学校3年生です。学校の陸上部に入っています。3000mのベストは10分51秒です。今日はベストを更新することは出来ませんが、気が涼しくなったので走りやすかったです。部活の練習は週4日ですが、クラブチームの「星の子」の練習も入るとだいたい6日間は走っています。「星の子」の練習は変化に富んでいます。6キのペース走をしたり1000mのインターバル走をしたり、メリハリがあつて練習していて楽しいです。1000mは、3分20秒を切りたいです。(現在のベストは3分23秒)

全員4回連続賞をいただきました！2030 羽尻真悠さん 5969 羽尻直史さん 1601 羽尻真美さん 5424 南谷晶大君 4489 南谷達郎さん 通算では20回以上参加しているメンバーもいて、2回目の4回連続賞になりました。南谷晶大君「とちゅうおながいにくたつたけれど、みんなにまけたくなかつたので、がんばってさいごまで走りま〜す！」

今日(すげ)高校陸上部
今日は先生も含めて12人で参加しました。2年生が2人、1年生が9人です。わたしたち普高は川崎の北部にある学校で、神奈川県で行われる全国大会「日本ユース」の4000mリレーに出場します。関東大会新人戦にも2000mリレーに男子も参加します。先生の一ひと言「今日は2ヶ月ぶりに参加しましたが、みんな自己ベストを更新してびっくりしています。17分台を筆頭に、ほとんどの生徒が18分台で、練習の成果が出たとうれしく思っています。またよろしくお願ひします。」

5キ1位 4994 佐藤藤希さん。クラブは「ポポロAC」に所属しています。学生はこの5000mのベストは14分54秒です。最近16分を少し超えるくらいのタイムで走っています。つくばなどのフルマラソンにも積極的に参加しています。甲府マラソンに参加予定です。フルは2時間36分の記録がありますが、出るだけタイムを落とさないよう心掛けて練習しています。

父の失態 162 山下 覚

父の失態 162 山下 覚

女房に言われて棚の上にある物を下ろしていたとき、踏み台からよけて転倒した。その格好わるい様子を見たおきい長男と次男が思い切りおかしそうにグラグラ笑っていた。あのときの私の気持ちと今の息子たちの笑いが同じだったのかも知れない。

5人家族の食卓の真ん中で無口な親父が、威厳のある顔つきで私たち兄弟を睨みつけながら、「箸の持ち方が悪い」「魚は骨だけ残して、身をきれいに食べる」「ご飯粒は残さず食べる」などと説教を聞きながらの夕食だった。

そんな親父が南国育(骨太)ちで生きの良い魚を食べた時、骨が喉に刺さってしまった。青い顔をして色々と試していた。ご飯を「一気に飲みこむと、焼いた餅をまる飲みした勢いで抜くなど、必死になってやっている姿がおかし、つい笑ってしまった。愛媛県の漁師の家で育った親父は酒が大好きで毎日飲んでた。酔うほどに声が大きくなり、友人と飲み交わしていても、意見の食い違いで興奮してくるとさらに大きな声で議論していた。そんな姿を兄弟は部屋で隠れておどおどしながら見ていた。

そんな親父が寄り合いで飲みの帰りに、裸足で帰ってきた。父と母の会話から、自分の靴を酔った仲間が履いて帰ったので、しかたなく友人の靴を片手にすたこらと帰ってきたのである。

石垣島から私の住んでいる横浜に父と母が息子たちの成長した様子を見にやって来た。2軒長屋の賃貸に住んでいた。トイレは汲み取り式、お風呂も古く今にも壊れそうな浴槽であった。そのときお風呂場から親父の声が出た。「おーいこのシャンプー目に見るぞー」と言つて風呂場のぞくと、浴槽を洗う洗剤で頭をあわ立てていた。

5人兄弟の長男だった私はきびしく父にしつづられた。まだ遊び盛りで分別のつかない年頃の時、両手両足を縛られたあげく臍の下に大きなもくさを据えられ燃え尽きる寸前まで戒められた。よほど悪いことをしたらしいが、思い出せない。しかし50数年経つたいまでも臍の下にあとが残っている。そんな親父の失態を思い出したとき、なつかしく笑いだしてしまいました。

第451回月例参加者動向

2013.9.29 晴 0m/s 24.3 62% WBGT 21.2°

種目	男子	女子	合計	
10k	357	50	407	
5k	375	63	438	
3k(A・B)	幼少	20	62	
	中学	9	14	
	大人	346	70	416
	計	397	95	492
子ども1k	118	92	210	
延べ出場者	1247	300	1547	
初参加者	74	43	117	
棄権	51	17	68	
延べ参加者	1298	317	1615	

年間累計出場者 (~ 9月 10398)

実数 1054 (昨年同月は 11066)

「戦争は天災や地震と違う人間が起すもの、防ぐも人間だ」と反戦平和を語って行脚された。「アンパンマン」のやなせたかしさん「戦争はいけないうえとやさしく語ったがくならない。70年前の10月21日は雨のけがる神宮での「学徒出陣壮行会」2万5千の学生が銃を担ぎ進み、20万の学生が敗戦濃厚に送られ多くが散った。戦後間もなく学徒が残した手記手紙が「きけわたつみのこえ」として出版された。戦時下の検閲制度の下で書かれていた行間に秘められた感情表現を理解しながら読みとり「つた」理解に陥るが二度と「わたつみ」を出してはならない。11月には安倍政権の「集団的自衛権」阻止訴える「9条の会」集會が大江健三郎さん等が呼び掛け開催される。こつて待っていました！」

左下吊り下げて下さい
PARTY・NOICは自己管理です。紛失でのPARTY再発行 500円
NOIC再発行の場合は300円かかります
連続賞は49152535・506580100130150180200・250300回があります。
15回はNOIC 副込みシャツ。
50回・100回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例名誉会員となります。
棄権届「郵便振替」
名義・新日本スポーツ連盟RC番号・00604230000
違いと記録に載らない場合があります)

編集後記 大島の土石流災害は大災害等が住民へ伝えられべきものだが長期間もその機能が働かなかつたこと。早めの避難指示が出されていれば。地震・台風頻発する日本。被災された方が「自然災害だから...と無念をにじませる。止めることの出来ない自然災害。若い頃に戦争を体験し、先月亡くなられた品川正治さん(経済同友会終身幹事)は憲法9条の精神をどこまでも追求する語り部の経済人。「戦争は天災や地震と違う人間が起すもの、防ぐも人間だ」と反戦平和を語って行脚された。「アンパンマン」のやなせたかしさん「戦争はいけないうえとやさしく語ったがくならない。70年前の10月21日は雨のけがる神宮での「学徒出陣壮行会」2万5千の学生が銃を担ぎ進み、20万の学生が敗戦濃厚に送られ多くが散った。戦後間もなく学徒が残した手記手紙が「きけわたつみのこえ」として出版された。戦時下の検閲制度の下で書かれていた行間に秘められた感情表現を理解しながら読みとり「つた」理解に陥るが二度と「わたつみ」を出してはならない。11月には安倍政権の「集団的自衛権」阻止訴える「9条の会」集會が大江健三郎さん等が呼び掛け開催される。こつて待っていました！」