

第450回月例
スナッフ

写真・インタビュー
中山 浩明



1 住まいはさまざまですが、目黒から来ている家族も大勢います。今日は1Kmと3Kmにそれぞれ挑戦しました。とてもつかれたけれど、みんな最後までがんばって走ってゴールしました。ランニングだけでなく、いろいろな活動をしている子がたくさんいます。サッカー、テニス、水泳、体操、ピアノなどですが、ランニングは体力をつけるのにとてもよいスポーツです。月例マラソンはみんな参加しています。自分で自宅近所を、毎日2〜3Km走っている子もいます。走るのが好きなんです。

2 榎木さん親子 1322 唯祈(ユイキ)さんは小学校5年生です。川崎の宮内から来ています。3キ小学校女子の部では今月で7連勝しました。練習は多摩川だけでなく、等々力グランドなどでも練習しています。毎日の走る距離は決まっていますが、だいたい6〜10Kmくらいです。月に直すと150Kmから200Kmでしようか。将来は、フルマラソンを走ることが目標です。好きな女子選手は福士選手です。走り方がとてもかっこいいからです。私もあのような走りができたらいいなと思っています。この間3位になったレースはTVで応援していました。中学校は陸上部に入ってさらに力を伸ばしていきたいです。オリンピックでメダルを取るのが夢です。

3 月例3Km B1位 4777 岡田峻一さん。出身は香川県の三本松高校です。硬式野球部は香川県代表で何回か甲子園に出場しています。今は慶応大学(日吉校舎)の4年生で、競走部に所属しています。専門は800mなのでいつもトラック練習をしています。今日は満足する走りが出来ました。特に後半は気持ちよかつ

たです。レースはあまり参加する方ではないのですが、地元の「丸亀ハーフマラソン」は、1時間23分で走りました。次回は2分を切りたいと思っています。川崎月例マラソンは3回目の参加ですが、これからも目標をしっかり持って走りたいと思っています。

4 6185 齋藤亮大君 5107 佐藤航希君 970 佐藤克己さん。近所の下丸子に住んでいます。今日は1Kmと3Kmを走りました。普段はサッカーと水泳もやっています。今日は雨上がりで、少し走りにくかったです。一生懸命走りました。

月例会は何回も参加していますが、レース感覚で走ることが出来るので気に入っています。また頑張ります。

5 高速夫婦 2191 有吉あさはサン(女子5Km 1位) 6319 有吉秀雄さん。今日、初めて参加しました。住まいは蒲田なので走ってきました。普段はここよりも少し下流の六郷で練習しています。このコースは短く感じました。調子がよかつたのかもしれない。河川敷のコースに出て、多摩川に沿って走り、フィニッシュ近くになってテントが見えてきた時はとてもうれしかった。す月間走行距離は私が300〜400Km、主人は600Kmぐらい走ります。フルは板橋シティーマラソンが3時間34分だったので、次回は30分切りを目指します。(ご主人のベストはつくばで出した2時間48分です)

第450回月例参加者動向

2013. 8. 25 曇時々雨 0m/s 29.4℃ 72% WBGT 26.6°

種目	男子	女子	合計
10k	112	6	118
5k	185	18	203
3k(A・B)	幼少	9	27
	中学	1	4
	大人	173	195
	計	194	32
子ども1k	42	41	83
延べ出場者	533	97	630
初参加者	17	3	20
棄権	110	30	140
延べ参加者	643	127	770

年間累計出場者 (〜8月 8851) 実数 563 (昨年同月は 9564)



京都 スケッチ散策

(Y・K)

大型の台風18号は小笠原南方海上で発生しアツと言った間の9月16日午前8時前豊橋市付近に上陸し三陸沖に縦断した。15日から各地で断続的な豪雨に見舞われ各地で土砂崩れや河川の氾濫が相次いだ。16日午前5時過ぎ気象庁は進路の北側に当たる京都、滋賀・福井の3府県に特別警報を発表した。テレビの台風情報で映しだされた嵐山の桂川の氾濫だった。渡月橋を越えんばかりの濁流が中の島をおおい対岸の土産物店や旅館が浸水しているのが映し出された。大変な状況である。9月上旬京都へ用事があり出掛けた。その日も雨模様であったが大降りにはなかつた。翌日は断続的な大雨に見舞われたが「きぬかけの路」仁和寺と龍安寺と等持院辺りをスケッチブックを片手に散策した。「仁和寺」(世界遺産) 皇族の門跡寺院の一つ。仁王門から中門一金堂(国宝)寛永年間(御所の紫宸殿を移築)が一直線に眺めることが出来る広大な境内。

仁和寺から左手は優美な庭園が宸殿を囲み回廊から飛濤亭・中門・五重塔が望める。雨の日は来観者が少なく、落ち着いて対象が眺められるから良い。

編集後記

女優の藤原紀香さんが安倍政権が今国会で成立を目指す「特定秘密保護法案」国民に知られないうちに通してしまおう? 「秘密保護法」にブログで「放射能汚染、被ばくのことや(国が)隠したい問題があつて、私たちは知るすべもなく、真実をネットなどに書いた人は罰せられてしまふ。なんてことになる可能性も考えられるというので、とても不安です」 「日本は民主主義国家ではなくなつてしまふのかな」 「大好きな日本にずっとずっと住んでいたいし、いま一人一人が自分の声をあげないと」と反対を表明した。勇気ある発言との称賛の声と同時に女優の分際だと露骨に干渉する発言も。まだまだ日本民主主義の成熟度は? 「憲法9条」改悪、改憲ハードルを下げる「96条」改訂「集団的自衛権」容認を政権が言い出すとかならず「国家秘密保護法」がセットとなるのが常だ。「知る権利の制限」と制裁を科し批判を抑え込もうとする思惑だ。「個人情報保護法」が提案された時、作家の城山三郎(故人戦争体験あり)が「早く反対を唱えた。戦争の悲惨さを知るが故の発言だ。もう一人「骨ある財界人」品川正治さん(9月逝去)も戦争を知り9条の尊さを訴えた人。古賀自民党元幹事長もそうだ。五輪決定に浮かないでね!

① バーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げて下さい。バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 5000円 NOIC再発行の場合は、3000円かかります

② 「連続賞」は49・15・25・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。15回はNO 刷込みシャツ。50回・100回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例名誉会員となります。

③ 棄権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RC番へ号・0026-4-33100(遅いと記録に載らない場合があります)