

第443回 月例
最終日曜日



http://ygqee.jp/kawasaki/

河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集「河原版」編集委員会 (今野雄・鈴木保・中山浩明)

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332
(事務所移転しました) 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

” PHOTOレター ”

① 恒例の第40回新春マラソン大会 (1月13日スポーツ連盟: 主催) が古市場グランド発着で開催され1600名が30km、10kmを快走した。(参加率 84% 完走率 96%と天候の好条件とマラソン熱は冷めず)



② 12月30日2012年最終の第442回月例川崎マラソン、雨の中の開催にも関わらず493名が走った。年間延べ参加者は、13875名に修正します。



雨のなか元気に走る子どもたち (子ども1km 79名)

10kmを走り終え「ハイ!ポーズ」は多摩川クラブの女性陣。
(左から) 1600石田理恵、1976大島恵美子、319星野みゆきの各氏



2011年3月11日東日本大震災と福島第一原発事故から二度目の新年を迎えました。新日本スポーツ連盟は、引き続き「被災地復興支援」を掲げ、募金活動とスポーツ活動の再生支援に取り組み、全国スポーツ祭典をはじめ県スポーツ祭典、各種大会を実施しています。

被災地、被災者の復興はこれからが正念場と言える多大な課題を抱えています。生活の基盤はいまだに回復できず不安な生活は続き、子ども達の運動不足が発育・発達を阻害しているなど深刻です。私たちひとり一人が現状を切り開く支援の輪を広げていく

ことがいよいよ重要になっていきます。さらに、原発問題は国民全体の課題となり、「原発ゼロ」への各地の運動はますます広がりをみせています。昨年8月施行されたスポーツ基本法は、「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは全ての人の権利である」と明記した初めての法律です。新日本スポーツ連盟が創立以来「ゆるぎないスポーツ権」の主張が法制化されたことを歓迎し、その実効性をもたせる出発点にあると思えます。私たちは、「スポーツは権利」の立場から要求を汲み上げスポーツ関係者の共同の運動でスポーツ基本法の効力をつくっていくことが重要だと思っています。

月例川崎マラソンのいっそこの発展を目指して

スポーツ基本法を活かし、スポーツ権の確立を

神奈川県連盟・川崎市連盟

理事長 石川 正士

第442回月例参加者動向

2012..12.30 雨 C0.0m/s 7.7 74% WBGT6°

種目	男子	女子	合計
10k	79	8	87
5k	96	8	104
3k (A・B)	幼少	7	27
	中学	2	6
	大人	169	21
計	193	30	223
子ども1k	50	29	79
延べ出場者	418	75	493
初参加者	72	28	100
棄権	127	37	164
延べ参加者	545	112	657

年間累計出場者 (～12月 13785)

実数 522 1昨年 10674名

◆来月の月例は、2月24日です。
11月～3月までは冬時間。

子供1k 9:15 3K (A) 9:30
3K (B) 10:00 5k 10:30
10k 11:00 スタートです。(出場受付は各種目の15分前までに済ませて下さい)

◆ 3月までは冬時間となります。
スタート時間は全て夏時間より1時間おそくなっていきます。
3km (晴天時) は (A) (B) 2本に分けスタートしています。
NOCの仕分けは (重複出場は出来ません)

③ 連続賞のトロフィー等の保管期間は6ヶ月となりました。
トロフィー等をなかなか取りに來られない方もあり、保管期限を設けました。

② ① 毎年1月月例で連続出場顕彰は掲示版に張り出します。
2013年川崎ハーフマラソン大会 2013年3月10日(日) 開催で
当古市場グランド発着 高校生以上 三〇〇〇円

賞	氏名	賞	氏名
◆ 300回連続出場賞	292 平林 実	◆ 15回連続出場賞	1268 松崎まど香
◆ 100回連続出場賞	802 藤本 貴	◆ 10回連続出場賞	1306 額衣 優衣
◆ 80回連続出場賞	2019 山添 哲也	◆ 9回連続出場賞	1538 菊池 留美
◆ 50回連続出場賞	2825 原 功二郎		
◆ 25回連続出場賞	4134 額 駿輔		
	4161 杉原 寛哉		
	4178 早田 明弘		
	4183 進藤 恭郎		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		
	4733 鈴木 誠		
	4725 渡辺 辰男		
	4720 長倉 正幸		
	4707 皆川 雅伸		
	4706 高野 莉世		
	4521 伊藤 大智		
	4435 稲垣 翔太		
	4383 渋谷 毅		
	4382 坂本 大晋		
	4344 坂本 貴行		
	4344 松尾 和虎		
	4146 熊澤 栄二		
	3023 野口 方嗣		
	2323 本生 拓郎		
	2026 加藤 翼		
	2825 原 功二郎		
	2826 加藤 翼		
	4756 世良 拓也		
	4740 小松 英彦		
	4733 鈴木 優希		

第442回月例
スタンプ
写真・インタビュー
中山 浩明

① 1276 高阪真紀ちゃん(4歳) 4538 高阪 新(7歳)
君。川崎月例マラソンは、いままで20回位、参加しています。今日は雨が降っていて、気温も低かったのですが、一生懸命走りました。走ることはとても楽しいです。これからも続けたいと思います。

② 3738 大島 真裕 さん
今日はトップでフィニッシュ(3キロA)できました。今日は14回目の出場になります。月間走行距離は400kmくらいです。

普段は家の周りを走っています。月間走行距離は400kmくらいです。ロードだけでなく、力をつけるために、トラックの練習も取り入れています。現在、5000mのタイムは16分台ですが、さらに練習を重ねて、15分台を出したいと思っています。



①



③



②



④



⑤

③ 1604 金子 夢さん
住まいは宮前区で、県立荏田高校の陸上部に所属しています。現在、高校一年生で毎日ハードな練習に耐え、何とかタイムを縮めたいと思っています。今のベストは1500m、4分39秒です。今日の月例マラソンは8回目の参加です。中学生もたくさん、参加しているので、何とか負けないうれしから頑張ります。

④ 2000 中野陽子さん 1600 石田理恵さん
中野さん。昨年、母が99歳で亡くなり、それまで看護の時間の合間に走っていましたが、今では、時間がかなり自由になった反面、逆に気持ちの張り合いという点では、少しモチベーションが下がっています。母の存在があったおかげで、走るエネルギーをもらっていたように感じます。しかし、早朝の練習は欠かさず続けています。これからのランニング人生を充実させるためには、毎日の練習は必要だと感じています。

今年、ポストンマラソンを走りたいと思っていますが、現在は、主催者からの連絡待ちで、まだ参加できるかどうかは不明です。しかし大会に備えての練習はしっかりと行っています。石田さん。最近、調子はいいですね。大会でのタイムもどんどん縮まっています。この調子で、今年も頑張っていきたいと思います！
⑤ 仲間 「多摩川クラブ」
最近、若いランナーが増えましたが、

壮年・熟年ランナーも負けないよう練習に励んでいます。毎週土曜日は古市場で、インターバルなども含めた総合的な練習を行っています。是非一度参加してみてください。

(前ページより)

◇ 9回連続出場賞

5284	小滝 裕三
1199	國吉 七都美
1715	小高 遥
1742	吉川 綾乃

◇ 4回連続出場賞

530	大野 泰広
831	権守 光夫
2325	加藤 洋資
2771	佐藤 美彦
2941	原崎 真也
4241	今井 幸宏
4557	岩本 孝昌
4789	塩沢 広司
5415	小田 智晴
5607	望月 翔太
5608	望月 雄太

◇ 3回連続優勝賞

1640	米川日乃香
1340	齊藤 日菜
5691	山田 昇
5672	押山 雄平
5652	石橋 俊介
5651	馬場 智成
5646	佐藤 雅弘
5645	佐藤 真成
5626	米川 翔
5617	藤原 聡介
5616	津崎 栄太

「13年 早々 よみつけた」

アベノミクス 金融緩和で 見果てぬ夢は
紙一重 十三日は 小春日和 十四日は 大雪に泣く
エッセー
2515 野口岩夫

「二宮尊徳先生と周辺の景観」

野口岩夫

11月初めの日曜日、小田原へ向かった。富永駅で下車し10分位の所に尊徳記念館がある。江戸時代を代表する英雄で、各地の小学校にたつ立像で知られている。
その生家が残されていて、尊徳祭関連事業として毎年報徳マラソンが開催される。この日は素晴らしく天気も良く、雲一つない晴天に恵まれた。
私の弟も走るはずだったが生憎走れなくなり、応援で駆け付けてくれた。そしてウォーミングアップをやっていると、同じクラブのTAKKちゃんが出て来た。彼は月例川崎マラソンの友志で昨年優勝を飾った...。
さあスタートだ！二宮尊徳先生が37歳までこの地で勉強に励んだことを思い、まず飛び込んでくる景観がある。それは松が立ち並ぶ酒匂川、少年時代に植えたと伝わる松、周辺には曾我山、連なる丹沢山塊、みごとなる富士山を望みながらマラソンがとりわけすばらしい！今日は調子もよく10キロの部年代別に優勝することが出来たのとTAKKちゃんも続いて2位でゴール。
歴史と景観を感じ尊徳先生ありがとう (完)

① バーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げて下さい。

バーコード・NOICは自己管理です。紛失の際は、NOIC再発行の場合、5000円、NOIC再発行の場合は、300円かかります

② 『連続賞』は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。15回はNOIC 刷込みシャツ。

50回・100回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例名誉会員となります。

③ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC
番号002614-33100
(遅いと記録に載らない場合があります)

編集後記

正月恒例の箱根駅伝、予選会から勝ち上がった日体大が30年ぶりの総合優勝。昨年の9区繰り上げスタートと19位の悔しから奮起の一年。大会前別府監督は「5区・6区の準備は出来ている、紙一重で上位にも下位にも」と話していた。3年生主将抜擢で奮起した4年生。それぞれ区間で役割を果たし走った。一方、突風、寒さで低体温と脱水症で2大学が途中棄権となり9区では明大は何とか繋げた。指導者の指導法に大差は無かるか？モチベーションを引き出す事が出来れば成果は付いてくるのでは。真反対の大阪桜宮高での体罰。スポーツ有名人でありがちな体罰は教育と相いれない「戦時下の軍事教練で持ち込まれた」とのこと。容認風潮は競争原理と勝利至上主義の現れであり自主性と自立した若者を育てるフェアプレイとは？を教える教育現場を如何に創造するかにあるのではないか。若者の死を無駄にしてはならない。