

第430回 月例
最終日曜日



http://ygqee.jp/kawasaki/

河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄
編集 「河原版」編集委員会
〒211-0043 川崎市中区新城町4-10-305
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

例会終了後の問合せは市連盟事務所 044-752-8444へ
郵便振替での棄権届を復活します
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

2011年月例10大ニュース

- 11年今年の月例10大ニュースは！
- ① 3・11は忘れることのできない日となりました。
- 12月8日現在、死亡・不明者あわせ19331人、津波と原発災害での被害と仮設住宅等への避難などは報道の通り凄まじい震災。その2日後の13日は2011年川崎ハーフマラソン大会を「復興支援」を掲げ実行！各方面に反響！
- ② 川崎ハーフは実施しましたが3月27日の月例は、原発災害による計画停電等を勘案し中止となった。(スポーツ連盟の統一見解で)
- ③ 1月からバーコード本格運用。
- ④ 2011年年間延べ出場者は10248名
- ⑤ 子ども1部の90名を超える(11月は127名) 子どもたちの頑張り連勝記録達成者は！
- ⑥ 10/27の第33回河原駅伝大会は116チームエントリーで115チーム完走。多出場常連チーム「中原なかよし」11チーム「ポポロAC」9チーム「チムムTB」、「ENEOS」とも「チョイワルおやじ達」はベストチームワーク賞を受賞。
- ⑦ 11/23 30回目となる多摩川チャレンジフルマラソン



3月月例震災中止の日の朝、古市場グラウンド

初参加者も964名(男629名、女268名)で2010年の837名を抜いて過去最高。

④ 2011年年間延べ出場者は10248名

⑤ 子ども1部の90名を超える(11月は127名) 子どもたちの頑張り連勝記録達成者は！

⑥ 10/27の第33回河原駅伝大会は116チームエントリーで115チーム完走。多出場常連チーム「中原なかよし」11チーム「ポポロAC」9チーム「チムムTB」、「ENEOS」とも「チョイワルおやじ達」はベストチームワーク賞を受賞。

⑦ 11/23 30回目となる多摩川チャレンジフルマラソン

印刷物は極力少なくしています。記録、河原版はホームページより検索出来ますので皆様方のご協力をお願い申し上げます。

また、そこからメールで「よろず相談」が出来ますご利用下さい。

月例川崎も省資源・エコに取り組んでいます。

http://ygqee.jp/kawasaki/ です。アクセス下さい。

第430回月例表彰者

- ◇ 3回連続優勝賞
1322 榎木 唯祈
3K小女(9月~11月)
- ◇ 150回連続出場賞
1649 龍見 文雄
- ◇ 100回連続出場賞
378 大井 洋行
- ◇ 80回連続出場賞
1807 高橋 直己
- ◇ 35回連続出場賞
2892 井上 昭浩

2011年多摩川チャレンジフルマラソン大会

11月23日(祝) 古市場グラウンド発着の二子玉川までのハーフコース2往復の2011年多摩川チャレンジフルマラソンが市連盟主催で開催された。

727名がエントリーし563名が完走。若者6割が初マラソンだったが、好天気、エイドSTNでの補給などで高完走率を記録しました。

男子総合1位は瀬戸秀文君(2・45・24) 女子総合1位は中野和紀さん(2・46・44)

月例関係者では野口岩夫さんが56歳65歳で2位。下里徹一さんが66歳以上で2位に入りました。



古市場グラウンドを勢よく飛び出す先頭集団・・・先頭を行く野口君ほか

第429回月例参加者動向

2011. 11. 27 晴れ N 1.8m/s 8.8℃ 58%

種目	男子	女子	合計	
10k	258	27	285	
5k	286	50	336	
3k	幼少	26	10	36
	中学	10	7	17
	大人	247	44	291
計	283	61	344	
子ども1k	72	55	127	
延べ出場者	899	193	1092	
初参加者	75	55	130	
棄権	49	15	64	
延べ参加者	948	208	1156	

年間累計出場者(～11月・3月中止 9324)

実数 742 (昨年同月 10月休み8503)

◆来月の月例は、1月29日です。
11月から3月までは冬時間。
子供1k 9:15 3K 9:30
5k 10:00 10k 10:30
スタートです。(出場受付は各種目の15分前までに済ませて下さい)

『11月～3月までは冬時間です』

11月8日(日)は第39回新春マラソン大会
3月11日(日)は2012年川崎ハーフマラソン大会
実行委員会より

「実行委員会では現在の多摩川大橋下流、共通折り返しが手狭となっていることから来年からコースの試行変更を考えています」

順位	男子	女子	合計
1	4381 山上僚太(7月)	345 青木 清	4726
2	4311 杉山 努	315 島田 繁	4626
3	4310 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4625
4	4311 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4626
5	4311 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4626
6	4311 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4626
7	4311 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4626
8	4311 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4626
9	4311 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4626
10	4311 杉山 皓太郎	315 関戸 孝	4626



2011年多摩川チャレンジフルマラソン つぎ

① スタート後の周回
② 総合1位の瀬戸君
③ 女子1位(総合2位)の中野さん。

第429回月例スナツプ

写真・インタビュー 中山 浩明

① 川崎陸上クラブ

御幸小など幸区の小学生1年生と6年生を中心としたクラブです。今日は24名で参加しました。みんなが集まって週に1回練習しています。



①

走る距離はだいたい2キロから3キロぐらいですが、トラックを使つての100mダッシュなどメニューはいろいろ考へて行っています。

駅伝などに参加するときには、楽しみながらも一生懸命練習します。

② 家族とお友達

3355 松原良太さんご家族。1493 幸子さん、(お母さん)、1586 麗ちゃん

参加者増とともに総数も増え続けている。全国のマラソン人口は800万人を越え、国民16人に一人という。

月例エッセー 『安くて楽しい月例万歳!』

5002 嶋田 秀尚

最近、全国のマラソン大会が急増中だ。特に2007年の「東京マラソン」以来急増したという。テレビで全国放映され「楽しそうだ」「自分もできそうだ」と始める人が増えたからだ。

参加者増をみて分る。今年から十年ほど前の月例参加者は200人足らずで、雨の日は100人もいなかった。それが今年、7月564人8月614人、9月756人と、初

今年も残り一週間、来年も会場と紙上でお会いしましょう。良いお年をお迎え下さい。

(3歳) 4580 昂君(6歳)と、お友達 4837 横濱虎太郎君(5歳)とママ。松原さんは住まいが横浜の東白楽なので比較的近く、ランニングコースもある岸根公園で練習しています。練習でお父さんは5キロから10キロぐらい走ります。これからのレース予定として「熊本城マラソン」に参加します。で今、頑張つて練習しています。

③ 仲間

1557 マリークロドロイさん、1558 フラダーレキンバリーさん。

お二人は今日初めて月例マラソンに参加しました。近く(鶴木)に住んでいますので普段也多摩川で練習しています。レースはハーフマラソンを中心に出場していますが、現在の自己ベストは1時間50分なので、もつとタイムを縮められるようにこれから練習していきます。今日は楽しかったです。また来ます。



④ 近況報告 星野光汰君 先日の大

「投稿」 『歩かず5キロ完走す!』

402 浅野 茂

「何言つてんだ、俺なんか全種目毎回完走だ」という声が聴こえてくるようで、私も自慢する気は毛頭ない。でも遅い者にはそれなりの理由があるものだ。それは、10月の月例で5キロの後部を70歳台半ばの二人の男性がスタートした。

グラウンド2周後外への出口から青色のウインドブレーカーの男性役員が我々と並走してくれた。私はこの日、夏時間最終日だが、早めに会場に着き本番までグラウンドを走つてウォーミン

「有言つてんだ、俺なんか全種目毎回完走だ」という声が聴こえてくるようで、私も自慢する気は毛頭ない。でも遅い者にはそれなりの理由があるものだ。それは、10月の月例で5キロの後部を70歳台半ばの二人の男性がスタートした。グラウンド2周後外への出口から青色のウインドブレーカーの男性役員が我々と並走してくれた。私はこの日、夏時間最終日だが、早めに会場に着き本番までグラウンドを走つてウォーミン

学記録会5000mで、関東インカレA標準の14分30秒を切る事ができました。調子はかなり戻ってきました。また箱根駅伝で走れるようこれからも頑張つて行きます。



④

『快汗駄句駄句』

河原六茶(俳号)

「大阪ダブル選挙 維新の会が独占」

「田中沖繩防衛局長 居酒屋で記者と懇談」

「破天荒の落語家 名人立川談志 死去」

「プロ野球 日本シリーズ ソフトバンク優勝」

「大川大先輩の喜寿を祝して」

「バイエリアの風に乗つて 横浜マラソン」

「銀杏並木が陽に映えて」

「1959 下山孝雄」

「大言つてんだ、俺なんか全種目毎回完走だ」という声が聴こえてくるようで、私も自慢する気は毛頭ない。でも遅い者にはそれなりの理由があるものだ。それは、10月の月例で5キロの後部を70歳台半ばの二人の男性がスタートした。グラウンド2周後外への出口から青色のウインドブレーカーの男性役員が我々と並走してくれた。私はこの日、夏時間最終日だが、早めに会場に着き本番までグラウンドを走つてウォーミン

「有言つてんだ、俺なんか全種目毎回完走だ」という声が聴こえてくるようで、私も自慢する気は毛頭ない。でも遅い者にはそれなりの理由があるものだ。それは、10月の月例で5キロの後部を70歳台半ばの二人の男性がスタートした。グラウンド2周後外への出口から青色のウインドブレーカーの男性役員が我々と並走してくれた。私はこの日、夏時間最終日だが、早めに会場に着き本番までグラウンドを走つてウォーミン

① ホームページよりEメール「よろず相談」送信も出来ます。② バーコードは胸、NOIC 前右下へ吊り下げてください。③ 連続賞は4・9・15・25・35・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。15回はNOIC読みシヤツ。50回・100回では賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで連続三百回達成者は月例名誉会員となります。

④ 棄権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RC 番号002614133100 (遅いと記録に載らない場合があります) 復活しました。

震災から9ヶ月。間もなく元年から辰年へ。多くを望まなくとも「明るいまるる」を「安全生きいきとした生活...」誰しもの願いです。陸前高田の松原で奇跡的に一本だけ残つた「奇跡の一本松」、なんと力強く育つて震災・津波と復興の象徴になってほしいのだ。年内に、消費税増税と社会保障の一体直しを議論づけたい野田首相。これまで「社会保障のための増税を唱えて」で社会保障に還元されたためしがありません。閉そく感の経済を消費税UPで益々消費は落ち込み、生活物資への消費税は生活を窮します。消費税10%へUPすれば12兆5千億の増収となり、賛成派は消費税とは平等な税だ、高齢化に向け社会保障費支える若者の減少を踏まえ将来を見越し増税がよいと！。そして年金支給の縮小も考へているようだ。99%デモンストラーション「富が一極集中しカジノ化で世界経済がとてつもなく不安定化し、ギリシャ発、EU諸国の財政不安が起きている。私たちの日本だって「このままでは？」との問いにたいし、正しい処方箋が必要になるだろう。・明日信じて。よいお年を！ 稿を締めてから北朝鮮の金正日総書記の死去のニュース、後継正恩氏の模様6ヶ国協議望む。

「有言つてんだ、俺なんか全種目毎回完走だ」という声が聴こえてくるようで、私も自慢する気は毛頭ない。でも遅い者にはそれなりの理由があるものだ。それは、10月の月例で5キロの後部を70歳台半ばの二人の男性がスタートした。グラウンド2周後外への出口から青色のウインドブレーカーの男性役員が我々と並走してくれた。私はこの日、夏時間最終日だが、早めに会場に着き本番までグラウンドを走つてウォーミン