

第426回月例 スナッフ

写真・
インタビュ
中山 浩明

① 4114矢ヶ崎 功さんファミリー
1275栄子さん(お母さん) 1300真依ちゃん
(小3) 今月で4回目の参加です。住まいは近くの下丸子で普段は多摩川河川敷を走っています。
「苦しかったけれど頑張って走りました。」とは小学校3年生の真依さん。お父さんは昨年のお父さんマラソンを4時間50分で走りました。今年は宮崎の青島太平洋マラソンに挑戦し記録更新を狙っています。

② 仲間たち
星の子S(スペシヤル)チーム
月例川崎で活躍している小学生「星の子」のヤングママ



さんチームです。
週に2回、地元の緑道コースを走っています。

③ 横浜中央クラブ
横浜市保土ヶ谷区の児童公園が練習場所です。
毎週日曜日の午前7時30分から公園内の周回コースを走っています。クラブ員募集中です。是非一度いらしてみてください。会費等はありません。
今年の10月には四国の今治シティーハーフに14名で参加します。マイクロバスで行きますので、レースの後は観光地めぐりを予定しています。



④ 下写真
月例川崎
熟年ランナー
トリオ左か
ら1602
小林 彰夫
367
福岡 安治
763
八澤日出雄
の各氏



子ども1kスタート3547平井健太郎君



3kスタート4103 堤 悠樹君

『快汗駄句駄句』

河原六茶 (俳号)

【首相交代劇】
評価せぬ 輩を前に 自画自賛
どんぐりに 見える代表 選の顔
めで鯛と 浮かれてられぬ どじょうかな 課題山積
柳川に されてみんなに つつかれる
どじょうには足がない

【島田紳助 突然の引退劇】
会見の セリフに覗く ヤーさん語
行列に 自ら並ぶ 仕切り
切腹・介錯・けじめ
法律かモラルか

【古希を迎えて走れる幸せ】
古希嬉し 駆ける仲間が 居ればこそ
牡丹百合 芍薬揃う 仲間かな
お陰で丈夫な足
魅力的な女性の総称

(1959 下山孝雄)

『人の生き方には二種類しかない。一つは奇跡など起こらないだろうと思える生き方。もう一つは奇跡は必ず訪れると思える生き方』
「デイル・カーネギー」
スタンレー・ディズ(7/15)で有村知恵がパーヨリ3打少ないアルパロスとホールインワンを同一ラウンドで達成した。
3万年に一度の快拳だという。男子ゴルフで永久シード権を持っているのは7人しかいない。永久シード権とは通算25勝以上した選手が日本のトーナメントに永久に出場できる権利。青木84勝、尾崎94勝、杉原63勝、中嶋48勝、倉本25勝、直道32勝、片山27勝。競馬でいえば当時の一般的評価が凡馬の血統だったが、突如として三頭の怪物が出現した。オグリキャップ、タマモクロス、スーパークリーク。脳の中にアドレナリンというスーパー分泌物が放出され奇跡的な力をもたらす。いわゆる『火事場のクソ力』というやつだ。交感神経を刺激して心臓や血管の働きを高める。これを使わない手はない。

また100回・200回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで連続三百回達成者は月例名誉会員となります。

④ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟R.C 番号002614133100 復活しました。(遅いと記録に載らない場合があります)

編集後記
台風15号が接近。台風12号では紀伊半島を中心に台風13号は遅かったため累計雨量が1800mm超のところも！山の深層崩壊、土石流、氾濫。また死者行方不明合わせ90名近く。台風15号の動きによってはせき止湖の決壊の恐れが懸念されています。

そして震災から6ヶ月、復興は遅々として、国政では松下政経塾出身の野田総理が誕生し自公との3党合意を民主党政約より上に置き、実質大連立を求め、復興の名による庶民大増税(消費税増税か?)をもくろむ。19日、あの大江健三郎氏が呼びかけ「さよなら原発6万人市民集会」を開催しデモ行進で訴えた。組閣後通産相大臣失言交代と定期点検後の再稼働を進めたい政府や「原発やむなし世論」に物申す市民レベルの民主主義として一矢を投げかけた。今日横須賀では「原発ゼロへ、原子力空母いらない」集会がある。

① ホームページよりEメール送信も出来ます。

② バーコードはかならず胸、NORIC前右下へ吊り下げて下さい。

③ 連続賞は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。15回はNO刷込みシャツ。

④ NOC再発行場合は、500円

300円かかります

500円

500円

月例エッセー

「シンデレラ・ストーリー」 134 森 泰之

「人の生き方には二種類しかない。一つは奇跡など起こらないだろうと思える生き方。もう一つは奇跡は必ず訪れると思える生き方」
「デイル・カーネギー」
スタンレー・ディズ(7/15)で有村知恵がパーヨリ3打少ないアルパロスとホールインワンを同一ラウンドで達成した。
3万年に一度の快拳だという。男子ゴルフで永久シード権を持っているのは7人しかいない。永久シード権とは通算25勝以上した選手が日本のトーナメントに永久に出場できる権利。青木84勝、尾崎94勝、杉原63勝、中嶋48勝、倉本25勝、直道32勝、片山27勝。競馬でいえば当時の一般的評価が凡馬の血統だったが、突如として三頭の怪物が出現した。オグリキャップ、タマモクロス、スーパークリーク。脳の中にアドレナリンというスーパー分泌物が放出され奇跡的な力をもたらす。いわゆる『火事場のクソ力』というやつだ。交感神経を刺激して心臓や血管の働きを高める。これを使わない手はない。

また100回・200回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで連続三百回達成者は月例名誉会員となります。

④ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟R.C 番号002614133100 復活しました。(遅いと記録に載らない場合があります)

編集後記
台風15号が接近。台風12号では紀伊半島を中心に台風13号は遅かったため累計雨量が1800mm超のところも！山の深層崩壊、土石流、氾濫。また死者行方不明合わせ90名近く。台風15号の動きによってはせき止湖の決壊の恐れが懸念されています。

そして震災から6ヶ月、復興は遅々として、国政では松下政経塾出身の野田総理が誕生し自公との3党合意を民主党政約より上に置き、実質大連立を求め、復興の名による庶民大増税(消費税増税か?)をもくろむ。19日、あの大江健三郎氏が呼びかけ「さよなら原発6万人市民集会」を開催しデモ行進で訴えた。組閣後通産相大臣失言交代と定期点検後の再稼働を進めたい政府や「原発やむなし世論」に物申す市民レベルの民主主義として一矢を投げかけた。今日横須賀では「原発ゼロへ、原子力空母いらない」集会がある。

月例エッセー

『自転車』

162

山下 覚

福島原発事故で計画停電のとき、大量に二俣川駅前通りをピカピカの自転車でまたがったサラリーマンを多くみかけた。電力が正常送電されるようになったとたん、自転車通勤の人々が激減した。あの多数の自転車、今どう生かされているのか、なぜか気になる。

たぶん家の片隅に放置され、サビついて、ころがされているのだろうと勝手に想像している。

私が小学校の頃、自転車は貴重なものであった。その自転車を、親が寝ている早朝にこっそり持ちだし、夢中になって3角乗りの練習をした。その貴重な自転車を盗む奴がいた。

奴、忍者のように音ひとつたてずにもって行きやがった。そのとき、くやしそうにしていた親父の顔をいまでも思い出す。

いまでは自転車も娯楽品のひとつになって、さまざまな機能を備えた自転車や替を爽快に走っているのをよく見かける。

また幼子が真新しい自転車にのっているのを見ると、成長いちじるしい子供にはもったいないと思ってしまう。そして、その自転車、1年もしたら粗大ゴミになる定めなのかな？長男が成長し小学生になったとき、自転車を買ってあげてと要求してきた。成長のはやい子供に、新しい物を買

夕方それも家の庭先で、目のとどく所においてあったので、安心していた。ところが泥棒の補助輪をとりはらった。しばらくして、だいたい慣れてきたので、片方の補助輪をとりはらった。しばらくして、補助輪なしで乗りたいといいたしてきた。おなじ年頃のやつがスイスイ乗り回しているのを見て、自分がよほどタサいとおもったのだろう。暇さえあればうしろから支えて、一人で走らせるよう補助していた。それでも、なかなかバランスがとれず転倒していた。

中腰で補助するのも疲れるので、なかなか坂を利用することにしました。加速がついたころあいを見定めて、自転車から手をはなしたら、わずかな間バランスよく下っていたのに、独走だと気がつくとも動揺して見事にころんだ。そしてみっともないほど大きな声でなぐさした。

(完)