

第522回 月例川崎マラソ

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は 9月29日です。

スタート時間

子供1K 8:30

3K(A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999以下)

下)

3K(B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)

5K 9:45

10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です

10時30分までに。



月例川崎マラソン五百回の歩み(十四)

(一) 15周年

③百五十回記念大会開催とシンボルマーク誕生

十周年百二十回から一九八八年八月二十八日に第百五十回を迎えるにあたって、その記念大会の企画と月例川崎マラソンをアピールするシンボルマークづくりに取り組みました。

シンボルマークは、広く参加者の方々から図案を募集し沢山の応募がありました。実行委員会が十二案に絞り、記念大会前月の月例マラソン参加者の投票をもとに実行委員会によって決定しました。正に月例川崎マラソン参加者の創意が示されたシンボルマークとして百五十回記念大会で発表され現在へと生き続けているのです。

実行委員会は、百五十回記念大会を参加者の輪を広げる取り組みとして、各種目を年代別と男女に分け入賞者を広げ記念メダルを用意しました。宣伝も四千枚の案内ビラ、新聞社への広告依頼など努力しました。夏休み最後の日曜日、夏空の下で記念大会が行われ、これまで最高の六百名を超える参加者を迎え記念大会に相応しい盛り上がりとなりました。初参加者が百五十名も

あり、月例を広げる記念大会となりました。各種目の表彰では初の表彰台上がりうれしそうな顔で輝いていました。特に小学低学年・高学年男女の種目ではお父さんお母さん、友達もいっしょになって喜び合う目が輝いていました。

実行委員会は、百五十回を迎えた河原版で次のように述べています。この百五十回までに月例に参加されたランナー「登録者は」は約四千名にのぼります。運営にあたっては主催団体である新日本体育連盟川崎市連盟と月例川崎マラソン実行委員会が参加者のみなさんの多大なご協力ご援助に支えられて実行してきました。あらためて心から感謝するものです。今後も参加者のみなさんとともに月例川崎マラソンの確かな歩みを続けていきたいと思えます。どうかこれまで以上にご協力をお願いします。

川崎市連盟理事長 石川 正士

7月月例表彰
第521回7月28日
達成者

◇1500回連続出場賞

2008 山岸 陽一

◇1000回連続出場賞

4327 大坪 雅之
982 太田 悦代

◇650回連続出場賞

1132 田代 祥也
226 渡辺 大輔

◇500回連続出場賞

6892 小森 友翔
6900 手塚 稔
7284 武子 雅仁
(5月)
8011 吉沼 歩音

◇350回連続出場賞

8853 八幡 敏昭
8855 人見 直樹
2847 山本 桜子
3262 八幡 泰子

◇250回連続出場賞

9333 藤原 煌城
9473 六川 湧太

◇150回連続出場賞

9938 藤原 直城
9856 西田 明広
10013 下地 拓久
10073 通山 耀介
10080 鮎子 田裕人
10082 菊地 卓基
10089 菅野 滋
10093 伊東 廣行
3800 鮎子 田香織
3801 安田 千聖
3802 安田 早希

◇400回連続出場賞

3492 園元 淳
9430 大根田 崇
(6月)
(5月)
9968 高正 雅司
10255 高橋 謙一
10360 坪島 正浩
10378 山口 遼真
10379 山口 剛
10382 山本 協
10388 石山 雄一
10389 植田 敬司

10396 松山 文人
10400 吉田 晃
10403 松丸 宏司
3673 軍司 海結
3944 山口 凜子
3946 脇 真由美
3949 鈴木 香

(敬称略)



第520月例
スナツプ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 女子1km 1位 3687
 横浜市の緑区からやってきました。小学校6年生です。横浜ACというランニングクラブで週2回練習しています。日産スタジアムや隣の小机陸上競技場で練習しています。ベストタイムは、200mが33秒、800mが2分49秒、今日の1000mは3分38秒です。11月に日産スタジアムで「ちびっこ健康マラソン神奈川大会」が開催されます。3kmの部に出場します。11分45秒を切って最低でも6位入賞を目指したいと思っています。

2. 表彰・連続9回出場 10040
 幼稚園の年少さんで4歳です。大田区の下丸子に住んでいます。月例川崎マラソンは去年の10月から始め、6月で連続9回となりました。お姉ちゃんは40回くらい出ています。タイムは少しずつ縮まっています。50回連続をめざしています。

3. 女子3km A 1位 1306
 月例川崎マラソンは、104回目です。中学校では陸上部に所属していましたが、来年、受験があるので今は引退しています。毎日近くの蚤川（のみがわ）を3.8km走っています。今度大田区陸上競技大会があるのでそれに向けて練習しています。部活は引退しましたが、この大会は学校代表として出場します。種目は、800mです。目標は2分30秒切りです。

4. 月例川崎マラソン常連ランナー 605 75
 754さん・月例川崎マラソンは今日で349回目です。あと1回で350回になります。最近は少し調子が悪く思うように走れませんが、今日ここにきてまた元気になりました。今は、週1回か2回しか走って



ませんが、健康で走り続けることが出来ればと思っています。605さん・今64歳です。月例川崎マラソンは377回目です。28歳の時に皆から誘われて走り始め今に至っています。この間テレビを見ていたら、「夜走ると成長ホルモンがでる」ということを聞いて今は仕事終わりの20時〜21時にゆっくり2km走るようにしています。これからも成長します！

5. 女子3km B 1位 3966
 月例川崎マラソンは2回目です。前回は5位でした。住まいは新丸子で普段は朝、多摩川を走っています。2年間、ブランクがあつて、今年からランニングを再開しました。月に走る距離は200kmくらいです。ルーティーンは、丸子橋とふたご橋の往復ですが、距離を踏むときは登戸まで走ることもあります。20kmくらいになります。今年も富士マラソンを走ります。フルマラソンです。自己ベストは3時間24分ですが、ブランクがあつたので、とりあえずサブ4を目指します。

6. チーム紹介 「コーネンキーズ」 1794
 1573 4002 (初参加)
 チーム結成2年目になります。メンバーは15人です。チームでは駅伝大会によく出ます。大きな大会では日産スタジアムや味の素スタジアムで行われた大会に出場しました。個人ではフルマラソンにも参加しています。名古屋・大田原・ながの・つくばなどです。タイムは3時間30分40分、4時間切りなどの結果を出しています。メンバーの何人かは、レースも練習も、「ワラージ」というサンダルで走っています。野辺山100kmもそれで走りました。みんないつまでも健康に走ることができればいいなと思っています。

7. 遠来賞 10518
 住まいは、愛知県の安城（あんじょう）市です。上野に本社があるので、仕事でこちらにきました。知っている人からこの月例川崎マラソンの事をきいて、出場しま

お願い
自転車でご参加の皆様をお願いします。
 自転車はサイクリングコースに置かず、マラソン会場の近くにおいてください。邪魔と苦情が数回ありました。
 した。初参加です。今日はとにかく蒸し暑くてまいました。普段は5kmを27〜8分で走っているのですが、暑さで後半バテてしまいました。8月に名古屋マラソンの5kmで出ます。25分切りが目標です。東京、横浜へは催事の仕事を時々するのでまたここに走りに来ます。



第521回月例参加者動向

2019.7.28 曇り 3.6m/s 28.8°C 78%

種目	男子	女子	合計
5k	217	21	238
5k(2回目)	131	20	151
3k	幼少	5	19
	中学	10	11
	高校	6	7
	大人	244	38
計	274	45	319
子ども1k	65	40	105
延べ出場者	687	126	813
初参加	19	5	24
棄権	96	31	127
延べ参加者	783	157	940

年間累計出場者 (1~7月 8727)
 実数 667 (昨年同月は 9122)

①NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
 バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円、NOIC再発行の場合は、300円かかります。
 ②大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位
 ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。
 (必要な方は本部へ申し出て下さい)
 ③連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250 300回があります。
 15回はNO 刷込キャンペーン。
 50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入りの本人写真の選択可。
 ④棄権届「郵便振替」
 名義・新日本スポーツ連盟RC 番号・0026004-3310
 (遅いと記録に載らない場合があります)