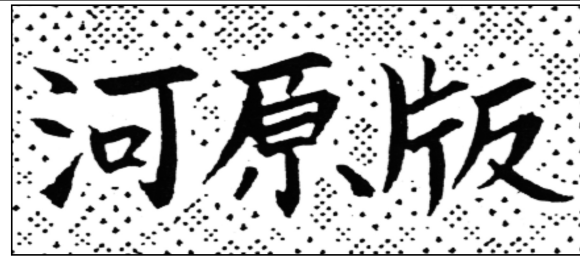


第512回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

月例川崎マラソン五百回の歩み (六)

十年間の蓄積からの成果と教訓

③川崎市教育委員会後援事業として開催へ

川崎市連盟は一九八二年、十周年の総会で「川崎市民のスポーツの普及と発展のための要求」をまとめ川崎市に要求しました。その重点は、川崎市連盟が主催する大会・行事を後援事業とする要求です。とりわけ月例川崎マラソンは、毎月の継続大会で市民のスポーツ要求に込んでいる実績を強調し要求し続けました。一九八三年には教育委員会体育課(当時)と懇談会が実現し川崎市連盟の活動実績の理解への一歩となりました。しかし、体育課は月例川崎マラソンの市民スポーツとしての実績を認めながらも「イベントの大会や記念の大会について後援しているの」という理由で実現しませんでした。そして、前述の十周年を経ての一九八六年五月の第一二三回月例マラソンをスポーツエイド協賛、ユニセフ支援として開催する月例マラソンの後援申請をしました。社会的にも貢献する大会として川崎市の行政とも一致し川崎市後援事業として開催が実現しました。大会には市長メッセージと黒柳徹子さんの礼状が寄せられました。この後援を契機に月例マラソン十年の歩み、実績を毎月発行の機関紙「河原版」と参加者記録などを具体的に示し説明しました。その結果要求し続けて五年目、一九八六年十一月より名義後援ではあるが実現したのです。主催者、実行委員会、参加者共々の喜びは大きいものでした。こうして毎月開催の月例川崎マラソンは年間の継続大会として後援が認められ、現在川崎市の後援事業として継続されているのです。

川崎市連盟理事長 石川 正士

◇来月の月例は 11月25日です。

スタート時間

- 子供1K 8:30
- 3K (A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999以下)
- 3K (B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)
- 5K 9:45
- 10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です
10時30分までに。



9 4 7 3	9 4 7 2	9 4 7 0	9 3 3 3	5 6 3 5	4 3 2 0	3 2 6 2	2 8 4 7	8 9 5 7	8 9 2 4	8 8 5 5	8 8 5 3	3 0 0 9	2 9 9 7	8 3 4 2	8 3 0 5	8 3 0 4	8 2 8 8	7 8 7 1	6 7 8 8	3 4 0 9	2 4 9 9	2 8 3 2	6 1 9 9	5 4 2 4	2 1 0 1	2 1 0 1	3 8 5 1	1 5 2 4	9 月 月 例 表 彰 者	5 月 1 1 回 月 例 表 彰 者	9 月 月 例 表 彰 者
六 川	阪 口	中 川 絢 之 介	藤 原 煌 城	岩 永 憲 明	五 十 嵐 健 二	八 幡 泰 子	山 本 桜 子	洞 山 正 雄	小 室 秀 之	人 見 直 樹	八 幡 敏 昭	石 井 百 合 子	長 倉 樹 歩	遠 藤 寿 貞	長 倉 樹 希	長 倉 茂 樹	山 野 内 正 吾	田 村 春 翔	高 橋 亮 磨	野 口 方 嗣	柴 田 美 柚	櫻 井 勉	直 江 兼 宏	石 原 賢 治	南 谷 晶 太	高 山 心 咲	工 藤 雄 一	工 藤 雄 一	第 5 1 1 回 月 例 表 彰 者	第 5 1 1 回 月 例 表 彰 者	第 5 1 1 回 月 例 表 彰 者



おめでとうございませす
(敬称略)

1 3 0 6	2 9 9 1	9 9 8 0	9 7 8 3	9 6 8 8	8 5 7 4	8 5 4 5	8 2 2 5	7 8 6 7	2 2 5 7	3 6 2 9	3 6 2 9	3 1 7 5	9 7 2 6	9 7 1 7	9 7 0 8	9 6 9 4	9 5 5 6	8 5 4 5	3 5 2 9			
3 k 中 学 女 子 (7 月 ~ 9 月)	大 谷 瑠 依	石 倉 淳 洋	高 見 かい	荒 木 大 詩	小 田 大 真	太 田 良 平	梅 野 貢 一	富 張 光 夫	高 橋 亮 太	浅 見 進 太 朗	梅 野 貢 一	富 張 光 夫	高 橋 亮 太	浅 見 進 太 朗	宮 尾 浩	峯 木 龍 成	バ ン ス 逞 都	田 口 怜 弥	遠 山 祥 基	小 松 鑑 太 郎	浅 見 進 太 朗	中 川 柚 奈



第511回月例
スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 3720
月例川崎マラソンは、2回目の参加です。今回は1kmで1位になることができましたが、前回参加した時も1位でした。今は小学6年生で、「M, S81」という陸上チームに入っています。部員は20名くらいです。練習場所は、浦安の陸上競技場、三郷、外苑などいろいろなところで走っています。練習メニューは、300mのインターバルなど短距離が中心です。大会にも積極的に参加しています。先日は千葉県の記録会に出場しました。個人の目標は、1000mで3分30秒を切ることです。(現在のベストは3分33秒)しっかりと練習して是非、達成したいと思っています。

2. 兄弟ランナー 9600 9601
小学校4年生と1年生です。

11回目の参加になります。今日は水たまりがたくさんあって、くつしたがびしょびしょになりました。前に参加した時も大雨でした。いつも来た時は1km・3km・5kmを全部走ります。タイムも少しずつよくなってきています。走ろうと思ったのは、お父さんが横浜マラソンを走った時にお母さんと一緒に応援に行つて、お父さんががんばって走っているのを見て、自分たちも走ってみたいと思ったからです。9601はかけっこ教室にも入っていていっしょうけんめい練習しています。目標は幸区のリレーマラソンに出ることです。出場できるようにがんばります

3. ベテランランナー 2008

住まいは川崎の生田(いくた)です。月例川崎マラソンは走り始めて140回目です。今61歳ですが、走り始めて12年くらいになります。走り始めたきっかけは息子が中学で陸上部に入った時です。自分も一緒に走ってみようと思った。30代の時は、サブスリーを2回達成しました。今は、10kmのレースに出ています。通勤ラン



を中心に月に200〜250km走ります。子どもは今は社会人ですが、駅伝に参加するなど陸上を続けています。私は現在、知的・肢体の不自由な障害者の方たちの走るお手伝いをしています。今年で6年になります。これからの伴走や安全に走っていただけるようなサポート活動をしていきたいと思っています。

4. 6172 6173 6705

大田区の矢口から来ました。小学校5年生と2年生です。バドミントンをやっていて、ランニングはトレーニングの一環として活用しています。体育館でも走ったり、外でも3〜4kmくらい走っています。父と一緒に練習しています。(ハーフマラソンは1時間30分くらいで走ります)バドミントンは今度、全国大会に出場します。月例川崎マラソンはお兄さんが幼稚園の年長さんから参加しているので、もう5年くらいになります。3kmのベストが12分30秒なので、12分を切れるように頑張りたいと思います

5. 9666 9667 7867 9289 77

今日は3kmと5kmを走ります。月例川崎マラソンが一番多くて40回くらいになります。みんなタイムがどんどん縮まってきています。それがとても励みになっています。これからも楽しみながら走っていきます。

6. 10001 1104

前に月例川崎マラソンにはよく参加していたのですが、しばらく途切れてしまったのでナンバーカードは新しい番号になっています。新しい番号では、3回目になります。横浜都筑区という陸上クラブに入っています。荏田東緑道を20kmから30km走ります。今までフルマラソンは100回くらい走っています。つくばマラソンは2時間56分で走りました。今は3時間40分くらいです。これからの予定は「高島平」や「東日本ハーフ」を走ります。1時間40分くらいだと思えますが、でき

れば1時間30分で走ればと思っています

7. 親子で参加 10026 10027

知り合いに勧められて初めて参加しました。平坦で走りやすかったです。本門寺マラソンを走ったことがあります。アツプダウンの連続で大変でした。中学校では陸上部に所属して走り初め、35年くらいになります。大会にも時々参加しています。諏訪湖ハーフマラソンは2時間40分で走りました。これからも続けていきたいと思っています。

8. 9324

横浜市都筑区の中川西中学校の2年生です。サッカー部で右サイドバックをしています。走る練習に力を入れています。等々力のトラックで1000mを3本(1本を3分5秒)、800mを8本など、インターバルをよくやります。目標は3000mを8分台で走ることです。



第511回月例参加者動向

2018.9.30 雨 3.3m/s 20.2°C 94%

種目	男子	女子	合計
10k	100	9	109
5k	122	11	133
3k	幼少	3	19
	中学	2	11
	高校	0	0
	大人	148	18
計	173	23	196
子ども1k	45	34	79
延べ出場者	440	77	517
初参加	10	4	14
棄権	125	56	181
延べ参加者	565	133	698

年間累計出場者 (1~9月 10464)
実数 524 (昨年同月は 11307)

おしらせ
・300回連続出場の
優遇措置 について
2019年から参加
費無料は廃止します。
12回使用可能な回
数券を贈呈し栄誉を
称えることとします。

①NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
NOIC再発行の場合は、300円かかります。
②大型記録賞発行は
申し出制となりました。
各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。
3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行
されません。
(必要の方は本部へ申し出て下さい)
③「連続賞」は4・9・15・25・35・
50・65・80・100・130・150・180・200・
250
300回があります。
15回はNOIC副込みシャツ。
50回・100回では 賞品をトロフィー
又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義…新日本スポーツ連盟RC番
号…0026014-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)