

第502回月例 スナツ 写真・インタビュー 中山 浩明

1. 1km 1位 9446 小学校3年生から走り始めて、今は小学校5年生です。住んでいるのは横浜市の金沢区で、普段は家の周りや、海の公園で走っています。走っているときはとても楽しいです。将来は、日本のマラソンの選手になることが目標です。

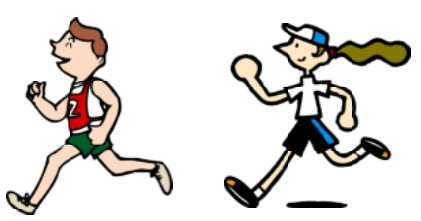
2. 仲間 9068 (小学2年生) 9066 (小学4年生) 9067 (小学6年生) 月例川崎マラソンは、友達と走っていて楽しそうだったので、自分たちも参加するようになりました。僕たちは、「南加瀬中央」という野球チームに所属しています。野球での目標は、「ボールをしっかり捕れること」、「ヒットを打てること」です。普段でも練習で走っていますが、月例川崎マラソンは、他の人と競うことで、さらに強い体力づくりになると感じて走っています。今日は少しタイムが悪くて悔しかったです。

3. 9000 横浜市鶴見区の寺尾中学校陸上部2年生です。ふだんは近くの県立三ツ池公園でよく練習しています。先日、横浜市の新人戦で優勝することができました。駅伝でも関東大会に出場しました。県で1位になると全国大会に出場できます。今回は4位だったので優勝することが目標です。練習は毎日しています。多い時は10km走ります。部員一同となって練習に励みたいと思っています。

4. 星の子レディース 554 (最年長64歳) 175 (先月100回連続出場) 1666 2195 375 554 今日6名で参加しました。平均年齢は50歳くらいです。横浜マラソンは大勢でエントリーして、一種懸命練習



していたのですが、中止になって本当に残念でした。来年は優先でエントリー出来そうなので、次回頑張ります。375さんと554さんは、東京マラソンを走ります。目標タイムは375さんは、4時間15分、554さんは5時間30分です。残りのメンバーは青梅マラソンに出場します。みんな3時間を切ることを目標です。そのために今は坂道を使ったり練習をしています。普段の練習にクロカンを多く取り入れていきます。タイムが徐々に上がっているので、本番が楽しみです。 5. 3km B1位 9608 と友人 9609 横浜鶴見にある橋(たちばな)学園高校陸上部の2年生です。月例川崎マラソンは、練習の一環として参加しています。県大会にも出たことがあります。練習場所は、川崎の等々力競技場、鶴見の三ツ池公園・獅子ヶ谷のアップダウンコースなどさまざまです。3000mのベストは、9分30秒ですが、何とか9分台の一けたまで伸ばしたいと思っています。 6. 八雲(やくも)学園陸上部 3612 3613 3614 2645 2646 2649 3612 3613 3614 7527 (先生) 学校は、東京都の目黒区にあります。最寄駅は東横線の自由が丘です。月例川崎マラソンは、毎年12月に陸上部の締めくくりとして先生と一緒に参加させてもらっています。今日は初参加の中学校1年生4名、高校1年生3名、高校2年生1名の計8名で参加しました。初参加の一言 3614: みんなで走ることができて楽しかった。3613 とても疲れた。3615: こんなにたくさんランナーと一緒に走って緊張しました。3612: 今日は練習の成果がでて、よかったです。3616: 走っているうちに足の裏が痛くなってきた。辛かった。



小学校の先生をしています。ふだんは学校で、子どもたちと一緒に「ストップ・&ダッシュ」で走ることに楽しみを共有しています。私は、高校では陸上部に所属し、練習に励んでいましたが、現在でもランニングを楽しんでいます。レースにも積極的に参加しています。江東区で開催された「シーサイドマラソン」は、1時間42分で走りました。去年、東京マラソンも走りましたが、3時間35分くらいでしたので、今の目標はフルマラソンでサブサティ(3時間30分)を達成することです。頑張ります!!

お知らせ 2018年4月より スタート時間が変わります。夏・冬時間がなくなり、これからは月例川崎マラソンはこの時間で実施します。 子ども1K 8:15 3K(A) 8:30 3K(B) 9:00 5K 9:30 10K 10:15

第502回月例参加者動向 2018.12.24 曇り 3.3m/s 7.4 58%

種目	男子	女子	合計	
10k	293	42	335	
5k	322	42	364	
3k	幼少	52	15	67
	中学	20	7	27
	高校	2	4	6
	大人	356	80	436
計	430	106	536	
子ども1k	136	105	241	
延べ出場者	1181	295	1476	
初参加	41	16	57	
棄権	91	45	136	
延べ参加者	1272	340	1612	
年間累計出場者	(~12月)	13951		
実数	1080	(昨年同月)	17949	

NOICは胸・背へ着け、バックは胸NOICの右下吊り下げてください。 パーソナルNOICは自己管理です。紛失での NOIC再発行は 500円 NOIC再発行の場合は 300円かかります。 大型記録賞発行は 申し出制となりました。 各種目1~3位 ただし1kは小学生。 3kはAB合同で 高中小学生対象 申し出なき場合発行 されません。 (必要の方は本部へ申し出て下さい) 連続賞は49152535 300 50 65 80 100 130 150 180 200 250 回のあります。 15回はNO 刷込みシャツ。 50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。 棄権届「郵便振替」 名義:新日本スポーツ連盟RC番号:002601433000 (遅いと記録に載らない場合があります)