

第50回 月例

12月は 第4日曜日



それ以外の月は 最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄
編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F - 1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先)Eメール:kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
郵便振替での棄権届は 下記へ
名義:新日本スポーツ連盟RC 番号:00260-4-33100

URLは http://kawasaki.qee.jp/

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

500回 月例は雨の中激走

レセプションでは晴れ晴れと交流

来月の月例は 12月24日です。
11月から翌3月までは冬時間。

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

- 子供1K 9:15
3K(A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
3K(B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
5K 10:30
10k 11:15

次月棄権受付は夏冬とも10Kmスタート時刻です
冬時間=11時15分まで。
(夏時間では=10時15分まで。)



10月29日500回記念月例はいくの雨の中のレースとなりまし
たが参加者の皆さん、雨と水溜りの走路をものともせず、勇敢に走りまし
た。まさに激走でした。忘れられない500回記念月例となるでしょう。
川崎市連盟と月例川崎マラソン実行委員会は、500回を記念して、「記
念タオル」を10月月例参加者全員に贈呈するとともに11月2日に川崎
市連盟45周年・月例川崎マラソン500回記念レセプションをサンピア
なかわさきで開催しました。月例参加者と実行委員の皆さん、川崎市連盟
役員、そして横浜月例役員の皆さんが一同に会しました。
来賓として参加して下さった衆議院議員畑野君枝さん、全国連盟会長
の和食昭夫さん、県連盟理事長藤本貴さん、顧問有馬紀さん、ランナーズ
取材を含めて49名のレセプションとなりました。記念報告は「月例50
0回の歩み」を数並さん編集の動画を見ながら佐藤会長が行いました。
月例参加者の方々の「月例への思い」をこめたスピーチには感動しました。
500回にわたって月例川崎マラソンを支えていただいた参加者全てのの
み さんに感謝し、今後の発展を期する晴れ晴れとした交流となりました。

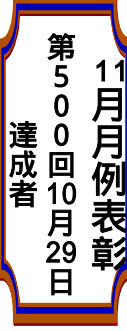
川崎市連盟 理事長 石川 正士



雨の中の500回 月例川崎マラソン



Table of race results and award lists for various distances (500, 100, 65, 15, 9, 5, 4, 3, 2, 1 km). Includes names of winners and participants, such as 松本優晃 (winner of 500km) and 戸田昭幸 (winner of 9km).



おめでとうございます (敬称略)

第500回月例
スナツ
写真・インタビュー
中山 浩明

1. 3271
住まいは川崎市で月例川崎マラソンは今日で15回目です。幼稚園の年中さんです。走り始めたきっかけは友だちが走っていることと、お父さんお母さんが何か継続できるものをしてほしいという願いがあったからです。幼稚園でも、毎朝500m走っていますよ。

2. 2738 8104
幼稚園の年中さんと、小学4年生です。月例川崎マラソンは弟さんは26回目、お姉さんは32回目になります。いとこが横浜月例で走っていた時に一緒に参加してみたいと、楽しかったので月例川崎も走るようになりました。今日は、1mと3kmを走りました。走っている時はつらいですが、ゴールした時はとてもうれしくなります。普段は、矢上川平和公園でお父さんと一緒に練習しています。これからもがんばります。

3. 9397
月例川崎マラソンは今年4月から走り始め、今日で連続7回目になります。月例川崎マラソンはホームページでたまたま見かけ、定期的に走ることができると、制限時間がないのいいと思いました。住まいが品川区なので、普段はしながわ水族館の周りを走っています。ひと月に150kmくらいは走っています。3年前にフルマラソンに挑戦してみたいと思い、いたばしティーマラソンを走りました。今までのベストは3時間59分です。目標は3時間50分の前半で走りたいと思っています。

4. 親子ランナー 8844 8843
小学校4年です。武蔵小杉に住んでいます。ふだんは3kmと5kmを走っていますが、今日は雨が激しいので3kmだけにしました。お父さんは、走歴3年くらいで、冬はスキーを楽しんでいます。ランニングはオフトレとして活



用しています。月に150〜160km走っています。時々武蔵小杉から鶴見のトレッサまで走ります。(17kmくらい)フルマラソンの目標は3時間30分です。

5. ベテランランナー 2257
今日は横浜マラソンが中止になってきました。私みたいに横浜にエントリーしていた人が何人か来ているようです。(9397・9595さんも同様です)

月例川崎マラソンは10年前から参加していて、通算で100回は超えていると思います。今日は月例川崎マラソン500回記念ということでしたがあいにくの天気でしたね。でもこれだけ雨が降ると、ジャブジャブしながらかえって気持ちよく走ることができました。フルマラソンは年に7〜8回は出場しています。今年はおと、大田原(栃木)とつくば(茨城)を走る予定です。でもこれだけの回数走るのには今年で終わりにしようと考えています。それは来年の1月に腎臓結石の手術をするからです。私は高校生の時から石持ちで今まで何回も体の中に石ができています。今までは衝撃波を使った治療もしてきましたが、今回の石は直径3cmもありますので、衝撃波では破壊できず、手術して取り出すことにしました。手術後はしばらくは走れませんので、充電期間と思って、しばらくは少しおとなしくしています...



6. 9595
「ランナーズ」の市村さんのご紹介で、「とてもいいですよ。」と言われて、月例川崎マラソンに、初めて参加しました。

今日は台風接近で、かなり強い雨の中でしたが、水の中を泳ぐように気分よく走ることが出来ました。住まいは川崎市高津区で普段は多摩川の他に代々木公園や織田フィールドでも練習しています。月間の走行距離は400kmくらいです。フルのベストは2時間58分です。次は東京マラソンを走りますが、サブスリーをもう一度達成できればと思っています。

7. 女子10km 1位 549
月例川崎マラソンは8年半前から参加し始め、今日で103回目になります。今日は3kmで2位、5kmと10kmで1位になることができました。5kmと10kmで1位になれたのは2回目です。ふだんは鶴見川の河川敷コースを走っていますが、織田フィールドにも出かけスピード練習もしています。今は、大阪国際女子マラソンにもう一度出場したいと思っています。現在の大阪国際女子マラソンは参加基準記録が3時間10分となっていて以前の記録での参加が不可能になってしまいました。(私のベストは3時間12分58秒)何とか3時間10分以内の記録を作って、大阪国際に再挑戦することが目標です。

NOCCは胸・背へ着け、バンドは胸NOCCの左下吊り下げて下さい。

NOCC再発行の場合は、300円かかります。

大型記録賞発行は、申し出制となりました。

各種目1〜3位、ただし1kmは小学生、3kmはA及同等で、高中小学生対象、申し出なき場合発行されません。

(必要の方は本部へ申し出て下さい) 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。

15回はNO 刷込みシャツ、50回・百回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。棄権届「郵便振替」

名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004331000 (遅いと記録に載らない場合があります)

第500回月例参加者動向				
2017.10.29 雨 4.7m/s 14.1 99%				
種目	男子	女子	合計	
10k	34	2	36	
5k	49	4	53	
3k	幼少	8	3	11
	中学	3	1	4
	高校	0	0	0
	大人	61	7	68
	計	72	11	83
子ども1k	29	22	51	
延べ出場者	184	39	223	
初参加	2	0	2	
棄権	219	98	317	
延べ参加者	403	137	540	
年間累計出場者	(~ 10月)	11530		
実数	493	(昨年同月)	13065	