

第495回 月例

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日

河原版

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での乗権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は6月25日です。
4月から10月までは夏時間

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

- 子供1K 8:15
- 3K(A) 8:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K(B) 9:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 9:30
- 10k 10:15

次月乗権受付は 10時15分まで

「熱中症」を予防しよう!
水分はこまめに摂りましょう!

☆☆☆☆☆☆☆☆

月例(ボランティア)役員
へなって頂けませんか!

月例川崎マラソンも今年の10月で500回を迎えます。これまで多くのランナーの方々と協力共同して月例マラソンを運営してまいりました。運営をお手伝い頂ける方(ボランティア役員)を募っております。お近くの役員へご相談下さい。

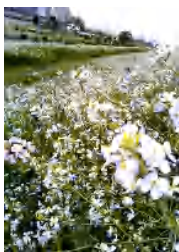
4月 第494回月例 好天気 で延べ出場者1728名



3月月例はあいにくの雨でしたが4月第494回月例は好天に恵まれ、延べ出場者数は1728名と過去3番目の賑わいでした。グラウンドの土手側の草も刈りこまれ、1週間程前まではハマダイコン(草)が満開で花のウェーブになっていたのがしのばれるほどスッキリとした中での月例開催でした。子ども1kmには327名(男子173名、女子154名)が走り、3km(A・B)に592名、5kmに423名、10kmに382名が走りました。5月月例も天気に恵まれれば、気温の上昇の夏日が予想されます。5月はまだ体が暑さに馴れていない為、「熱中症」になりやすいので、水分補給をこまめに摂って予防しましょう。月例川崎マラソンでは「熱中症」予防のためWBG温度(湿球黒球温度計)によりレースの短縮(WBG T25度で10kmは5kmに短縮)等の措置を行います。またWBG T31度で全てのレースを中止することとしています。・・・写真は4月月例でのカラフルなテント群を覗ながらコースへ出ます。



上写真は5月3日(祭・水)に開催された第29回横浜駅伝(409チーム:鶴見川梅町公園発着中継)のスタート風景。総合優勝はコモディイイダ(男子初)



上写真は多摩川河川敷のハマダイコンの花満開(4月下旬)



◇25回連続出場賞

2	2	7	7	7	7	7	7	7	7	6
7	7	7	8	7	7	7	7	6	2	2
8	7	5	2	9	7	6	6	0	8	8
4	7	6	8	3	5	7	4	2	4	0
武子直子	中島加奈恵	岩井実	小山孝	大宮広樹	長谷川知弥	松本一希	重山太一	平山勝	武子雅仁	平岡孝啓
下倉功太郎										

おめでとうございます
(敬称略)

◇35回連続出場賞

2	7	7	7	5
4	0	6	6	9
7	1	7	1	0
奈良部日菜	越前圭介	奈良部凌人	奈良部光俊	荒井康裕
吉浜晃	石塚良一	塩沢明		

◇4回連続出場賞

9	9	9	9	8	8	5	5
1	1	1	1	7	9	3	6
2	3	8	8	7	9	7	9
4	8	3	2	3	4	7	9
牧田完	三代川隆一	毛呂淳一	永原志音	牧真旬	有澤修	穂積柊哉	長橋主税
栗原彰							

◇50回連続出場賞

6	6	0	3	5
藤田政史	大木浩之			

◇9回連続出場賞

2	1	8	8	8	7	7
9	2	9	8	2	4	4
7	4	1	4	8	3	4
9	2	6	4	2	4	0
原口夏帆	渡邊崇聡	首藤惺也	岡口寛輝	加賀祥司	甲賀篤志	木下和博

◇65回連続出場賞

4	4	5	0	5
伊東正敬	伊林洋志			

◇9回連続出場賞

3	3	3	8	5	8	5	8	8	7	7	5	2
1	1	1	0	5	5	4	4	8	3	9	8	2
2	2	2	6	1	0	1	8	8	8	8	2	8
網嶋理江	繁田文乃	本多莉子	小林啓一	阿部集介	山田啓翔	伊吹賢二	中島裕徳	小野裕雅	相澤秀幸	山田泰之		

5月月例表彰
第494回4月30日
達成者

◇15回連続出場賞

7	7	5	1	2	2
6	8	2	4	8	8
相澤秀幸	山田泰之				

4月 第494回 月例 スナッフ写真

