

第493回 月例

12月は第4日曜日



それ以外の月は最終日曜日

# 河原版

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)

〒211-0002 川崎市中原上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務局 044-433-1120へ

郵便振替での乗権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/> で

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会

## ◇ 来月の月例は4月30日です。 4月からは夏時間

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

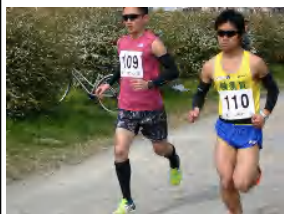
- 子供1K 8:15
- 3K(A) 8:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K(B) 9:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 9:30
- 10k 10:15

次月乗権受付は 10時15分まで

## 2月 第492回月例 と 2017年川崎ハーフ



2月月例は、東京マラソンとかか  
合いました。子ども1kmには33  
3名が走り、トータル1140名が  
走り盛況でした。左上写真は子ども  
1kmスタート。中は3km周回、10km  
スタート。最下段右は子ども1km  
トップの8901服部由弥君。  
左はカラフルテント群。



3月12日(日)  
2017年川崎ハーフ  
マラソン大会が当地で  
開催されました。エン  
トリー457名、完走  
者372名。左写真は  
総合1位の丸山翔太郎  
君(1時間13分56秒)  
と昨年1位で今回3位  
の長門元太君とのデッ  
トシグランド周回。



### 3月月例表彰 第492回 2月26日 達成者

◇ 1500回連続優勝賞

802 藤本 貴

◇ 1300回連続優勝賞

2019 山添 哲也

◇ 1000回連続優勝賞

2825 原 功二郎

2826 加藤 翼

◇ 800回連続優勝賞

1204 秋月 智帆

◇ 650回連続出場賞

4146 熊澤 栄二

4382 坂本 貴行

4740 坂本 大晋

4758 小松 英彦

5338 岡崎 善和

◇ 500回連続優勝賞

5873 細谷 弘美

5900 齋藤 驚優

1992 長谷川 直文

◇ 350回連続優勝賞

6163 齋藤 洋資

6263 鎌田 紘輔

6621 西笛 仁一朗

6861 工藤 史貴

6921 木村 音弥

6931 池田 純

2139 中西美沙紀

2144 中西美子

2241 鎌田唯珂子

2343 市川 空音

2394 早田 結香

2409 池田 優

◇ 250回連続出場賞

6893 内藤 壮太

7179 内藤 慎太

◇ 15回連続出場賞

7730 高橋 直己

7867 富張 光夫

7872 下田 航大

8376 高松 亮馬

8377 下倉悠之介

8378 杉崎 永季

8380 今西 洋晶

8439 杉本 圭貴

8498 中島 有希

8499 村上 心海

8534 殿柿 充珠

8541 飯田 玲花

8544 吉田 結菜

8548 小島 実柚

8584 佐々木嘉重

◇ 9回連続出場賞

9422 若山 一郎

9074 佐藤 賢一

9077 浦部 清行

9145 河部 晃太

9193 海老沢宏明

9247 高橋那由多

9293 太田 良平

9307 加川 盛俊

9333 中川 靖

9338 立平 信三

9386 鶴岡 篤史

9445 小林 仁志

9454 仲里 篤史

9474 渡辺 岬

9517 遠山 心優

9541 遠山 楓花

9548 宮内 楓歩

9582 小田知奈実

9642 遠藤 真緒

◇ 4回連続出場賞

831 権守 光夫

おめでとーございませ (敬称略)  
清水路子 菅原愛華 飯塚心海 原聖月 長井綾香 清水仁衣菜 石川美逢莉 中川梓 澤橋純子 佐藤ゆりか 笹野沙莉 高橋悦子 村井準 瀬川淳一 大川紀夫 秋山真一郎 平田孝男 美原宏 藤原英記 外村佳久 緑川剛 稲葉七都 青木雄太 根岸優希 市川奨吾 大塚優汰 塩谷頭 中川英彦 吉田隆一 大野乃秦 江連伊織 石井奏太 江連征次 増前陽 寺前幸史 藤田志瑛 笹野忠三 梨本三三 伊多博文 杉本直樹 石井春馬 石井曉

第492回月例スナッフ 写真・インタビュー 中山 浩明

①野球少年チーム 92577 神田凌輔君(小4・初参加) 91800 神田悠生君(年長・2回目) 84688 早川倫太郎君(年長・10回目)

ぼくたちは「山王町1丁目」という地元の野球チームのメンバーです。野球の練習では、走ることも大切なので参加しています。いつもは丸子橋のまわりを1kmくらい走っています。来週、丸子地区でマラソン大会があるので、チームのみんなが参加します。(20名くらい)それで、今日はいっしょにけんめい走りました。初参加のひとこと「コースがおもしろかった、また走ってみたい」

② なかよしチーム 34155 若林きょうかさん 91811 若林京治君 34211 柘植一花さん 83777 穂積悠哉君 91899 柘植哲央君 92600 竹内都人君 92511 柘植辰巳君

川崎市幸(さいわい)区から来ました。幼稚園年少から小学校3年生までの8人です。「川崎陸上クラブ」に所属しています。月例川崎マラソンを走るのは今日で2回目という人が多いです。みんな走ることが好きですが、ランニング以外にも、水泳・サッカー体操などいろいろなスポーツもしています。走るのほよつときついですが、みんなと走ると少し楽になるような気分になります。

③ 3km A女子1位 1356 菊地 琴子さん

月例川崎マラソンは、半年ぶりの出場になります。小学校3年生の時に弟と一緒にこの月例川崎マラソンに初めて



参加しました。今は、中学校1年生なのでこのコースは何回も走っています。現在は中学校の陸上部(メンバーは約30人)に所属し、1500mと3000mを中心に練習しています。ベストは、1500が4分59秒、3000が、10分32秒です。もっと練習して徐々にタイムを縮めたいと思っています。目標は、駅伝で関東大会に出場することです。駅伝のメンバーに選ばれているので、何とかその目標を叶えたいです。

④ 3km B男子1位 9207 広田 裕也君

今日は、3km・5km・10kmを走るつもりでしたが、うっかりして、ランニングパンツを忘れてきてしまったので、残念ですが3kmで帰ります。で、今日の3kmは、はいてきたジーンズをたくしあげて走りました。ちよつと走りにくかったですね。埼玉出身で現在の住まいは東京の府中市です。社会人1年生です。学生時代は陸上部に所属することなく、趣味で走っていました。月間の走行距離も100\*程度です。フルマラソンも何回か走っています。ベストは静岡マラソンで出した2時間46分です。来週もその静岡を走ります。目標は40分切りですが、はたしてどうでしょうか。でも全力で臨むつもりです。

⑤ 熟練ランナー 1119 中釜忠四郎さん

月例川崎マラソンを走り始めて35年になります。住まいは幸区の河原町です。参加したきっかけは、私の友人がこの月例川崎マラソンで何回か走っていて、「面白いからやってみないか」という誘いがあったことです。走り始めてからは、おかげさまで体調がよくなりました。私は長距離を走ることが多いので、いつもペース配分に気をつけています。初めは無理をしないようにゆつくり走ります・持久力を付けるにはこれが適していると思っています。今は、月に200\*程度走っています。練習場所は多摩川で、二子玉川から大師橋までの往復をよく走っています。室内では、多摩区スポーツセンターのマシンを使っ



て筋力をつけています。昔はよく大会にも参加していましたが、サブスリーを目標にたくさんのライバルと競っていましたよ。そして45歳の時にサブスリーを達成しました。一気に縮めて2時間44分56秒でした。海外マラソンにもいろいろと出ています。ベルリン、オーストラリア、スイス、韓国で走りました。ホノルルは5回出場しています。これからでもできるだけ参加したいと思っています。

⑥ COOKING & RUNNING 9217 矢田部貴史 9283 森岡 裕介 7575 片平 一平 3458 片倉 美香 3456 波柴 佳美 3452 藤田 千恵の各氏 武蔵中原にある「キッチン・エミ・スタジオ」という料理教室に通う、走ることが好きなメンバーです。先生も走っています。住まいはJR南武線沿線が多いですが、東京江東区から来ているメンバーもいます。3月にリバーサイド駅伝がこの古市場で開催されますが、私たちの料理教室から5チーム25人が出場します。走る料理教室です。メンバーの一言「駅伝では優勝争いに絡みたいですね」「走った後の飲んだり食ったりするのが楽しいです」「走った後は気分爽快になります」「私の得意料理は韓国料理です。レース前にスタミナをつけます」

⑦ 10km男子1位 7664 田中 雄太君

住まいは、横浜市神奈川区の大口です。職場は川崎です。走歴は、中学生の時から初めてちよつど14年になります。今は仕事が忙しく走る時間がとれません。月に50\*走ればよいほうです。なので短い距離のインターバル練習が主になります。スピードをつけたいですね。フルマラソンのベストは、福島の「いわきサンシャイン」で出した2時間40分です。今年は7月の函館マラソンに出場しますがとりあえず、3時間を切ればよしとします。(了)

第492回月例参加者動向

2017.2.26 晴れ N 0.5 m/s 8.1℃ 68% WBGT

Table with columns: 種目 (男子, 女子, 合計) and rows: 10k, 5k, 3k (幼少, 中学, 高校, 大人, 計), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (～2月) 3180 (昨年同月は 3139) 実数 1140

① パーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げてください。パーコード・NOICは自己管理です。紛失でのパーコード再発行 500円 NOIC再発行の場合は、300円がかかります。 ② 大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1~3位 (ただし1kmは小学生、3kmは会員登録で高中小学生対象) 申し出なき場合発行 されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい) ③ 連続賞は 49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。 ④ 15回はNOIC副賞がシャツ。50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。 ⑤ 乗権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RC番号・0026014133100 (遅い記録に載らない場合があります) 編集後記 22日WBCC敗戦決勝進出逃す。23日には破格な価格で国有地取得の森友学園理事長の国会喚問が始まる。首相夫人が一期名譽校長と学園の奔走の跡が視えるが開校叶わず取り下げ。また、18日は都議会自派員会で豊洲市場移転決定の石原元都知事喚問「記憶にございませぬ」双方真相解明出来るのか。辛夷も咲きだした。和名は「拳」蕾の形が拳に似て東北では田打桜とも、開花の早いコブシが田の作業の目安になった。そしてメイヨシノ、果鴨染井村の植木職人らによって交配増殖され全国に広まってる。花見の代表格は上野の山だが、徳川8代將軍吉宗は庶民のための花見場として現在の王子駅そばの飛鳥山に桜を植えて花見を奨励した。先日飛鳥山近くの「北トピア」でスポーツ連盟東京都連盟の50周年の祝う会が行われた。其処は一年前、違憲の安保法制(戦争法)反対の全体意思表示の集会会場ともなった。南スーダンでは戦闘が起き危険極まりないが、その日報を曖昧に、また内心の自由を罰する「共謀罪」の閣議決定。

# 2月 第492回 月例 スタッフ写真

