

第491回 月例



12月は  
第4日曜日

それ以外の月は  
最終日曜日

# 河原版

発行責任者 佐藤 静雄

編集 「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1  
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール: kawasaki@kawasaki.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務局 044-433-1120へ

郵便振替での乗権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会

◇ 来月の月例は2月26日です。  
11月から3月までは冬時間。

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)  
子供1K 9:15  
3K(A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)  
3K(B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)  
5K 10:30  
10k 11:15 次月乗権受付は11時15分まで  
1月恒例の連続100回以上達成者顕彰は貼り出しと、  
月例川崎HPでご覧いただけます。

明けておめでとうございます 本年もよろしくお願いたします  
(12月第490回月例と第44回新春マラソン)



2017年も始まりました。ランナーの皆様も年頭に当たり「今年目標」を立  
てられたことでしょう。月例川崎マラソンもこの1月で第491回、41年を経過致  
しました。皆様のご厚情とご協力によりまして大勢の参加を得て運営もスムーズに行われ感  
謝申し上げます。また、子ども1kmあつては親御子様の声援のもと大勢のお子様参加さ  
れ、子どもたちの成長を確認したい、大人から子どもたち一体となった月例を目指し  
たいと願っております。我が子のみならず参加されている子どもたちに声援を送りまし  
う。また中学生・高校生もグループで参加されています。温かい声援をお願いします。  
本年も参加されておられます皆様へ、月例を通して豊かなスポーツ(ランニング)が生活  
の一部になり健康で楽しい一年でありますように祈念申し上げます。  
今年のスタートは、米国トランプ大統領のブーイングの中での就任。英国EU離脱交  
渉等、様々な面で予測し難い不透明感が漂い、明るいニュースが少くない中、これか  
らもスポーツを通じ、心安な日常、平和で住みよい日本・世界でありますよう力を合わせ  
て行こうではありませんか。どうぞよろしくお願い申し上げます。



2016年12月月例は1273名の  
参加で締めくくりました。12月の河原版  
「月例10大ニュース」の年間延べ出場者  
は17949名 実参加は 13760名が確定値と  
なりました。  
右上月例写真より、①子ども1kmコ  
ースへ出て ②は3kmA周回 その左  
④スタート前ストレッチ参加の皆さん  
左写真から下へは、  
1月8日当古市場G発着で行われた  
第44回新春マラソン大会風景

③30kmスタート周回 ④30kmスター  
ト周回 ④新春マラソンの横断幕の下を  
通過するランナーたち。「今年より30\*  
コースは多摩川ハーフマラソンコース内  
を10Kmと残り20Kmの2往復のコース設定  
で競技を行うようになりました。(選手  
1千名役員約80名でした)男子総合1位  
は田谷輝人君(山梨学院大出 1° 43' 29)

12月月例表彰  
490回 12月25日  
達成者

◇ 2500回連続優勝賞	尾崎 達巳
◇ 800回連続優勝賞	佐藤 直一
◇ 650回連続優勝賞	高麗 勇
◇ 500回連続優勝賞	加地 誠志 加地倫太郎 中野 和彦 前田スワン (11月)
◇ 350回連続出場賞	風呂光克音 澤井 一浩 中森 花音
◇ 250回連続出場賞	額 隆馬 奥田 充宏 近藤 和吉 右高 萌花
◇ 150回連続出場賞	坪井 英一 西畑 保 石岡 伸介 司代 達

◇ 4回連続出場賞	石坂 弘明 岡谷 真晴 板谷 幸一 佐藤 充 吉水 充 森本 誠 杉井 剛 中村 宏
◇ 9回連続出場賞	濱田 浩 吉永 貴彦 中井 浩 山下 哲 高橋 亮 横山 澄人 鈴木 匠 鈴木 歩 岡田 郎 山田 郎 橋川 雅也 橘川 拓真 星野 秀 星野 秀 八木 慶二

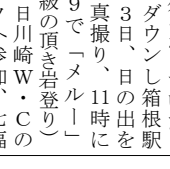
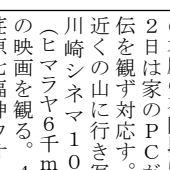
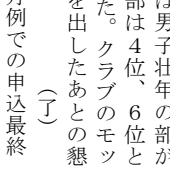
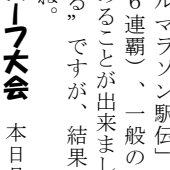
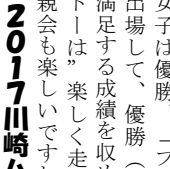
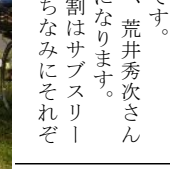
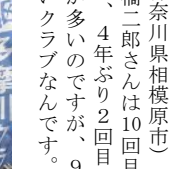
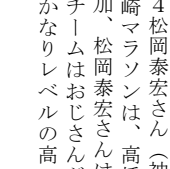
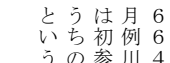
大型記録証3Km(A・B合  
せ3位まで)中学生以下が対象  
でしたが、高校生も対象とし  
て拡大します(但し大人は除く)  
(敬称略)

33003	石井 美麗	33009	大嶋 香菜	33015	杉田 愛未	33021	八幡 泰子	33027	大野 玲恵	33033	石岡 美結	33039	山本 桜子	33045	泰岡 瞳	33051	片岡裕紀子	33057	福岡 功晃	33063	松田 英樹	33069	清水 浩一	33075	清水 篤	33081	石丸 正雄	33087	砂山 大智	33093	砂川 陸斗	33099	熊谷 将太	33105	岡田 大輝	33111	岡田 佑輝	33117	筒井 栄太	33123	小室 秀之	33129	人見 直樹	33135	八幡 敏昭	33141	高野 飛鳥	33147	山口健太郎	33153	山本浩樹	33159	福島しんや	33165	眞城 瑛介	33171	山田 実
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------

第490回月例スナッフ

写真・インタビュー 中山 浩明

① チーム紹介1 「マラソン戦隊絆(キズナ)レンジャー」 今日(は)月例川崎マラソンに30名で参加しました。川崎区の小学校2年生から6年生まで幅広い学年が所属するクラブです。普段は一緒に練習する機会がありませんので、ぶつつけ本番でレースに臨んでいます。中学校では陸上部に入りたい子供たちが多く、みんな一生懸命走っています。みんなの一言「1kmを走ったけれど、とても楽しかった。これから3kmを走ります。」今日は、目いっぱい走った。自分より小さい子に負けるのがすごく悔しかった。「走るの一人ではきついが、みんなと走ると楽しくなり、最後まで走れる。」「寒かったけれど、走った後は暑くなった。」



② 3kmA1位 7441 谷田部 唯史さん 月例川崎マラソンは8回目の参加です。中原区から来ました。ふだんは毎日10kmは走っています。距離を延ばすこととあるので、月に3000~4000kmくらいは走っていると思います。練習場所は多摩川のサイクリングコースです。今日は先月に引き続き3kmAで1位になることが出来ました。ベストは9分40秒くらいです。学生時代から走っていました。走れない時期が10年くらいありました。かなりのプランクがあったのですが、練習を再開してでた防府マラソンは、2時間41分で走ることが出来ました。別府大分マラソンで2時間30分台で走ることが今の目標です。(フルのベストは

③ チーム紹介2 「ランジヨク川崎支部」 今日(は)は、さまざまな地域から来ていますが、写真に映っているのは住まいが川崎中心のメンバーです。(神奈川県伊勢原市のメンバーもいますが...)年齢は30代半ばから50代までさまざまです。それぞれ練習場所は異なっていますが、月に1回はこの月例川崎マラソンに参加してスピード練習をしてお互いに切磋琢磨しています。また走った後は、鹿島田駅前のお店で情報交換会(飲み会も兼ねて)をしています。レースにもみんなで参加しています。さいたま・水戸・アクアライン・湘南国際・つくば・フレンドなど、いろいろな大会に出場して走りを楽しんでいます。これからもよろしく!!

④ チーム紹介3 「チーム TRACK YARU」 チーム名は「トラックヤロー」で東京・埼玉・千葉を中心に40代から50代を中心にしたメンバー構成です。福島のランナーもいます。今日は3名で参加しました。7611高橋二郎さん(大田区) 9129荒井秀次さん(横浜市瀬谷区) 6644松岡泰宏さん(神奈川県相模原市)です。月例川崎マラソンは、高橋二郎さんは10回目、荒井秀次さんは初参加、松岡泰宏さんは、4年ぶり2回目になります。うちのチームはおじさんが多いのですが、9割はサブスリーというかなりレベルの高いクラブなんです。ちなみにそれぞれ

⑤ チーム紹介4 「八雲(やくも)学園陸上部」 3394齋藤 咲奈さん 3395佐藤 紗羅さん 3396竹村 香菜さん 3397鈴木 ゆめさん 2641中村 文音さん 2649菅野 真未さん こんには。私たちは東京都目黒区にある女子高「八雲学園」の陸上部です。毎日2時間くらい練習しています。陸上部の恒例として、12月の月例川崎マラソンにはいつも来ています。今日は顧問の先生方と一緒に、高校1年生6名で参加しました。6名のうち4名は高校に入ってから陸上を始めました。そのメンバーの一言「少しウエイトを落としました。」「先生が優しくしたので入りやすかった。」「思っていたよりも練習は厳しかった。」「雰囲気を楽しそうだった。」春の大会に向けて今後の目標は、まだ大会に出たことのない生徒は、「練習してトラックの試合に出ること」他の生徒は「自己ベストの更新」です。みんなの努力に期待しています。(先生談)

⑥ チーム紹介5 「多摩川クラブ」 この古市場を練習拠点にしているランニングクラブです。幅広い年齢層のメンバーがいますが、みんな仲良く練習しています。駅伝にも積極的に参加していて、最近の成績は「河原駅伝」では、男子は5チームが出場して、それぞれ、2位・4位・9位・11位・13位、女子は優勝、「フルマラソン駅伝」は男子壮年の部が出場して、優勝(6連覇)、一般の部は4位、6位と満足する成績を収めることが出来ました。クラブの motto「ト」は「楽しく走る」ですが、結果を出したあとの懇親会も楽しいですね。(丁)



Table with 4 columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3kA, B, 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 ( ~12月 17949) 実数 1274 (昨年同月は 17243)

2017川崎ハーフ大会 本日月例での申込最終 3月12日(日) 10時スタート参加費 3500円

⑦ チーム紹介6 「NOIC再発行」 NOIC再発行の場合は、300円かかります。⑧ 大型記録賞発行は申し出制です。各種目153位 (ただし1kは小学生。3kmはA日合同し153位で高校生以下対象) 申し出なき場合 発行されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい) ⑨ 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。⑩ 15回はNO 剛だみシャツ。50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。⑪ 乗権届「郵便振替」 名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 0026014133100

2017川崎ハーフ大会 本日月例での申込最終 3月12日(日) 10時スタート参加費 3500円

2017年元旦は穏やかに明けた。ニューアイア駅伝を觀み、14時は回っていたが觀音崎公園へ走り出掛けた。走水神社は初詣の参拝者で社の本殿の石階段は列をなしていた。2日の夜のPCがダウンし箱根駅伝を觀す対応。3日、日の出を近くの山に行き写真撮り、11時に川崎シネマ109で「メル」(ヒマヤ6km級の頂上岩登り)の映画を觀る。4日川崎W・Cの荏原七福神ウォークへ参加、七福神巡りの楽しさを味わい東急目黒線西山駅が解散場所は昔住んでいた処懐かしや。そのあと元住吉で打ち上げと曲歌い。5・8日は新春マラソンとその準備。忙しいが正月一気分を味わった。20日、米トランプ大統領の就任、あれだけ分断と過激な発言で大統領職への氏の「みんなの大統領になる」との勝利宣言が大方誰が信じよう? 世界中で分断への抗議相次ぐ異例の事態。日本でも20日国会で安倍首相の所信表明「戦後70年を振り返り次なる70年を展望し」と(古色蒼然たる自民党政改憲案「国防軍」創設を盛り込む)の改憲願望前めり「9条を守るは今でしよう!!」

月例川崎マラソン連続出場100回以上 到達顕彰関係者 (2017/1/1現在)

\*\*過去受賞者でも 近年永年欠場者はのぞく

連続	氏名	達成日	連続	氏名	達成日	連続	氏名	達成日	連続	氏名	達成日
300	金野 正与	2001年6月	300	神崎 義一	2015年2月	200	小林 千恵子	2015年1月	100	仁平 輝夫	1986年11月
300	臼井 滋	2001年12月	300	村山ヒメ子	2015年6月	200	城野 則重	2016年5月	100	興村 富蔵	2005年10月
300	野村 義男	2002年6月	300	田中 洋一	2015年7月	180	龍見 文雄	2016年1月	100	飯塚 精彦	2010年7月
300	池田 平二	2003年3月	300	岩澤 和雄	2015年12月	180	國府方 進	1999年6月	100	加藤 友幸	2011年9月
300	杵山 隆治	2003年5月	300	飯田 忠二	2016年5月	180	入山 宗駿	1999年11月	100	萩原 明	2012年4月
300	泉山 信義	2003年5月	300	松永 哲扶	2016年10月	180	中村 明	2015年9月	100	直井 明	2012年8月
300	藤本 貴	2003年12月	250	田宮 正夫	1998年12月	180	辻川 松雄	2016年5月	100	小原 浩二	2013年6月
300	高橋 安子	2005年2月	250	森 泰之	2000年11月	180	加藤 重之	2016年10月	100	高橋 直己	2013年7月
300	菊池 成一	2005年7月	250	堀田 昌宏	2007年1月	150	永田 照志	1997年12月	100	宮内 克哲	2013年10月
300	山本 聡	2006年2月	250	山形 勲	2010年3月	150	山田 正作	2003年12月	100	阿藤 博	2014年3月
300	遠藤 敏明	2007年2月	250	浅野 茂	2012年2月	150	山口 真己	2005年4月	100	山添 哲也	2014年8月
300	井本 雅昭	2009年2月	250	臼井 勉	2013年3月	150	山本 真次	2006年4月	100	石浜 裕一	2014年12月
300	佐藤 教道	2009年4月	250	長谷川祐子	2014年9月	150	山本 浩次	2006年4月	100	山岸 陽一	2015年5月
300	荒田 正道	2009年4月	250	大平 義明	2014年10月	150	野口 信弘	2012年9月	100	大野 誠治	2015年6月
300	色部 昭子	2009年4月	250	小西 康生	2014年10月	150	倉形 健一	2014年10月	100	加藤 博美	2015年8月
300	國府方 昇	2009年5月	250	山田 裕也	2015年6月	150	内田 靖夫	2014年11月	100	綿貫 喜代志	2015年9月
300	堀田 尚宏	2010年2月	250	秋元 末吉	2015年10月	150	中村 幸右	2015年11月	100	* 鈴木 つや子	2015年10月
300	嶋田 秀尚	2010年4月	250	横山美恵子	2016年3月	150	渡辺 春行	2015年11月	100	中村 岳征	2015年10月
300	上野 毅	2006年6月	250	三ツ沢 博	2016年5月	150	大井 洋行	2016年1月	100	小島 裕	2015年10月
300	馬場 均	2012年1月	250	沢尻 広美	2016年6月	150	栗本 薫	2016年2月	100	飯野 博久	2016年3月
300	佐藤 道夫	2012年1月	250	尾崎 達巳	2016年12月	150	廣川美恵子	2016年8月	100	遠藤 貴彦	2016年9月
300	大高 敏	2012年2月	200	高梨 英雄	1994年6月	150	村上 昭二	2016年9月			
300	高槻 岩雄	2012年7月	200	秋本 久雄	1995年1月	150	安孫子 鉄也	2016年11月			
300	中野 幹夫	2012年10月	200	石川 勝康	1997年12月	130	宮沢 春雄	1999年4月			
300	益子 武男	2012年11月	200	石川美恵子	1998年5月	130	浜里 悦子	2004年11月			
300	平林 実	2012年12月	200	登坂 一郎	2000年1月	130	* 藤本 貴	2015年6月			
300	吉原 尚二	2013年2月	200	渡部 一夫	2011年8月	130	藪内 義勝	2015年9月			
300	戸田 幹雄	2013年2月	200	清家 一徳	2012年11月	130	時光 信孝	2015年12月			
300	鈴木 忠一	2013年3月	200	藤山 重行	2013年1月	130	宮内 克哲	2016年4月			
300	佐藤 文信	2013年7月	200	小山比登美	2013年2月	130	安孫子 優貴	2016年8月			
300	東 賢一	2013年11月	200	栗田 順子	2014年3月	130	阿藤 博	2016年9月			
300	八澤 日出雄	2014年5月	200	三乗 洋元	2014年5月	130	下山 孝雄	2016年9月			
300	小出 清一	2015年2月	200	工藤 雄一	2014年8月	130	吉田 和男	2016年11月			
300	佐藤 憲七	2015年2月	200	山本 茂樹	2014年10月	100	石塚 良一	1986年10月			

\* 2回目

12月 第490回 月例 スタッフ写真

