

第473回 月例



12月は  
第4日曜日

それ以外の月が  
最終日曜日

HP変更になりました

新URLは <http://kawasaki.qee.jp/>



主催 月例川崎マラソン実行委員会  
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)  
〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ  
郵便振替での棄権届は 下記へ  
名義:新日本スポーツ連盟RC 番号:00260-4-33100

“6月月例あれこれ、反核平和M！市連盟 総会”

「熱中症」予防の安全対策  
当日出発前のWBGT温度によって  
レースの短縮又は中止を判断して  
います。  
WBGT25度で10\*を5\*に変更し  
ます。31度で全てのレースは中止  
します。夏場は水分補給はこまめに  
摂り対策をとります。

【ご協力を！】  
子ども1人で伴走される親御様へ  
子ども1人で出られるお子様が大変  
増えてきています。お様がゴールし  
た後、お読み取までスムーズに進んで頂  
くために伴走の親御様はゴール手前で離脱  
して頂き、誘導路においてお子様がゴ  
ール後に少しでも早く前へお進み頂けるよ  
うにご援助をお願いします。



新日本スポーツ連盟(全国)今年創立50周年を迎えます。記念行事被爆70周年東京く広島・長崎1500km反核平和マラソン7/27(8/9)(13日)月例役員もランナー・サポーターとして参加します。

6月472回月例は9時の気象状況 WBGT22.2°湿度55%と6月としては爽やかでした。右上写真は「この夏 福島の子と夏休み」で20名の子を三浦の海へ招待する勤労者山岳連盟女性部の募金の呼掛け風景。(募金は5, 6月合わせて12262円手作り品協力4150円計16412円でした)右は6月に300回連続出場を達成した754村山ヒメ子さん。(女性では3人目)下左は11日の神奈川反核平和マラソンの川崎市役所出発風景。(スタッフ合わせて14名で)下右は4日に開催した川崎市連盟第43回定期総会終了後の記念撮影。

◆来月の月例は 8月30日です。

4月から10月までは夏時間

子供1K 8:15  
3K(A) 8:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)  
3K(B) 9:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)  
5K 9:30  
10k 10:00 スタートです。  
(夏時間) 次月棄権受付は10:30:まで。



7月月例表彰											
◆300回連続出場賞		7 5 4 村山ヒメ子		◆250回連続出場賞		5 9 1 山田 裕也		◆130回連続出場賞		8 0 2 藤本 貴	
◆100回連続出場賞		2 3 1 9 大野 誠治		◆800回連続優勝賞		2 8 2 5 加藤 翼		◆650回連続優勝賞		3 6 0 2 麦倉 均	
◆500回連続優勝賞		4 4 2 8 秋岡 充宏		◆350回連続優勝賞		3 3 5 5 松原 良太		◆250回連続出場賞		1 8 3 3 6 加藤菜々子	
◆150回連続出場賞		2 2 6 6 6 6 6 6 飯塚 精彦		◆90回連続出場賞		2 2 6 6 6 6 6 6 船山 充		◆40回連続出場賞		4 4 2 8 岡田 恭明	
◆40回連続出場賞		2 2 5 5 5 5 5 5 佐々木博司		◆300回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆200回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和	
◆200回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆100回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆800回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和	
◆600回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆400回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆200回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和	
◆100回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆80回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆60回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和	
◆40回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆20回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和		◆10回連続優勝賞		2 2 6 6 6 6 6 6 武藤 雅和	



第472回月例スナツツ 写真・インタビュー 中山 浩明

① 幼稚園・年長さんランナー7977奥水伸君(初めて参加)7767松本一希君(2回目)2243豊田莉々さん(3回目)大田区からきました。月例川崎マラソンを走っている友達に誘われて参加しています。普段は、サッカーと水泳をしています。サツツの練習で1.5kmくらい走ることがあるので月例川崎マラソンもいっしょけんめい走りました。

② 仲間 6956田中辰宜 4405山本泰史の各氏 田中さん談・月例川崎マラソンは10回目になります。住まいは大田区です。8年くらい前から走りをはじめました。練習量は月に150kmくらいですね。大会には積極的に参加しています。大きな大会では、別府大分、埼玉国際などです。職場のチームで駅伝にもよく出ます。

山本さん談・品川区から来ました。普段は家の近所を走っています。月間走行距離は250kmです。フルマラソンも走ります。栃木の大田原マラソンには3回参加していますが、次の目標はサブスリーです。

③ 家族で参加 7623岡本 和也さん(父)2691麻紀さん(母)2685みなみさん(妹)2684ひなたさん(姉)住まいは大田区下丸子です。お父さんは週に1回、6〜8kmくらい走っていますが、月例川崎マラソンに参加するのにもいい練習になっています。子どもたちは4回連続で参加するのにもいい練習になっています。子どもたちは4回連続で参加するのにもいい練習になっています。子どもたちは4回連続で参加するのにもいい練習になっています。

④ 300回連続出場達成! 754村山ヒメ子さん(95はご主人 訓さん) 65歳です。横浜市鶴見区から参加しています。25年間連続できたのは、皆さんのおかげです。一緒に走る仲間の存在と、雨の時でもスタッフのみなさんからお声をかけていただき、励まされながら、これまで無事に走り続けることができました。今も週3回、5kmほど走っています。正に「継続は力なり」です。今日、改めて実感しました。走るきっかけは、主人が走っていたのもありですが、本格的に走ろうと決意したのは、中学生の子供が学校の陸上部に入ったのがきっかけです。子どもの活躍に刺激されて自分もやってみようと思いました。練習するうちに大会にも参加するようになりました。また、会社では駅伝チームのまとも役を仰せつかっていますので、横浜駅伝・河原駅伝・日産主催の駅伝大会には毎年参加しています。私自身は、最近時々腰が痛むようになってしまいましたが、不思議なことに走っていると痛みが消えていきます。血のめぐりがよくなるからでしょうか?おかげさまで病院にはあまりお世話にならなかったことありません。何歳まで走ることができるかわかりませんが、とりあえず70歳までは走り続けることが目標です。家の近所を主人と一緒に走っている時が一番の楽しみです。ご主人談「わたしは、走った後のビールが楽しみであなたと走っているのですよ」「ま、いっつか..」

⑤ 走る仲間紹介 1 「チーム走人」8000青山 忍(監督)2857高橋 ちえ子 7778蓮見 裕介 8006船越 悠介 7996小野 嵩之 7773松木貴志 2859高橋 夏美 2858大西 絵里子 の各氏 今日8名で参加しました。住まいは、川崎と横浜が中心です。友人の紹介で月例川崎マラソンで走るようになりました。定期的な練習も行っていますが、みな仲良く練習しています。定期的な場所は武蔵小杉だったり、横浜だったりします。大会も出場しています。今年には横浜マラソン・神奈川マラソン等に参加しました。



第472回月例参加者動向

2015.6.28 晴れN 0.5m/s 27.1℃ 55% WBGT 22.2

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (～6月 8285) 実数 1178 (昨年同月は6559)

⑥ 走る仲間紹介 2 「TDIランナーズクラブ」 8033布田 哲 8020依田 拓樹 8019田尻 誠 4431仁科 昌治 2870抱田亜希子 5401細井 博幸 1416巽 恵愛 の 各氏 TDI(ティーディーアイ)は会社の名前です。初参加が4名で、あとは3〜4回目の参加です。住まいは東京を間にはさんで、埼玉グループ(さいたま・わらび・川口・川越)と神奈川グループ(綱島・横浜・辻堂)の2派に分かれます。大会にも参加しています。横浜マラソンや荒川の喜多マラソンを走りました。8月は富士吉田火祭りマラソン、9月は平塚24時間リレー、また湘南国際にも参加します。月例川崎マラソンはネットで知りました。先月も参加しましたが、雨で泥だらけになりました。今日は晴れてよかったです。気温が上がりましたが湿度が低かったので10kmが実施され、みんながんばって走りました。この後、近くの温泉に入って、全員でビールで乾杯します。今から楽しみです。

⑦ 走る仲間紹介 3 「全国医連」 2827 竹内 亜希子さん(5km女子1位) 私は、全国医連のメンバーの一人です。全国医連とは、日本中の医者・看護師・栄養士・ヘルパー・薬剤師・保健士・事務員など医療に関する仕事に従事している人達の組織です。11月28日に、この古市場で北海道から沖縄まで、日本中から集まって、駅伝大会「全国医連 平和・ピースマラソン」が開催されますが、今回は東京都代表を決めるための選考会を兼ねて、35名で参加しました。タイム上位6名が、東京都代表になります。メンバーは一生懸命に走りました。これからますます蒸し暑くなりますが、月例川崎マラソンに参加されたみなさんも、給水を十分にして常に体調に気をつけて走るようにして下さいね!

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

編集後記 大学で学生に法学を教える憲法学者が、その恐れありと発言している。内閣法制局長官経験者も同様な発言をしている。日本には憲法裁判所と云う概念がなく、立憲・民主主義国家たんとするならば、政府自体の中に法律を作る時「憲法に照らし」適法かどうかを判断する法制局が必要なのである。専門性の高い法学を教える学者や(歴代の自民党政内閣法制局長官経験者の発言は「社会的常識を形成するにたる発言」で影響力は大きい。そして首相はじめ閣僚であれ公務員は「憲法遵守義務を有し、宣誓して職務に就いているはずなのだが、政府の言う我國の「存立危機事態」という概念は現憲法の示す平和国家のあり様が近隣諸国より得ていた信頼を損ない米軍と一体の行動に及び戦争行為の恐れそのものだ。自衛隊はS25年発足当時憲法9条からして「警察予備隊」の名で設置せざるを得ない歴史が有る。